



МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ ТУРНИР ПО КРОССФИТУ 5 РЕГИОНОВ РОССИИ

В ФОРМАТЕ ТЕЛЕМОСТА
3 СЕНТЯБРЯ 2022 ГОДА



ОРГАНИЗАТОР ПРОЕКТА:



Московская областная
общественная организация
«Спортивно-патриотический
клуб «ЯРОПОЛК»

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ:



Министерства спорта
Российской Федерации

ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ ПРОЕКТА



«МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ ТУРНИР ПО КРОССФИТУ»:

- Популяризация спорта и здорового образа жизни;
- Пробуждение в людях волевых качеств и целеустремленности;
- Воспитание у подрастающего поколения социально значимых личностных качеств - организованность, ответственность, инициативность, трудолюбие;
- Формирование у молодежи гражданского самосознания, чувства патриотизма и достойного образа жизни;
- Объединение граждан посредством спортивно-массовой работы.

КРАТКОЕ ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА:



На сегодняшний день, очевидно, что занятия спортом – это реальное противодействие юношескому алкоголизму, наркомании, табакокурению, а также гиподинамии, связанной с тем, что современная молодежь практически все свободное время проводит «в гаджетах».

Пропаганда и мотивация к занятиям физкультурой и спортом, особенно для детей и молодежи, является неотъемлемой частью в формировании здоровой нации, укрепления её морально-этических качеств. Для привлечения интереса к спорту, одними из лучших и эффективных способов являются - личный пример, зрелищность и событийность, а также живой контакт с авторитетными спортсменами, физкультурниками и специалистами здорового образа жизни.

Межрегиональный турнир по силовому многоборью (кроссфиту) – мультиформатное мероприятие, включающее в себя спортивный и физкультурно-оздоровительный, развлекательный и образовательный сегменты.

Многоборье (Кроссфит) включает в себя элементы тяжелой атлетики, гимнастики, легкой атлетики и многого другого. Также турнир предполагает масштабируемость. Это значит, что он рассчитан на любой возраст и уровень подготовки тренирующегося. Принять участие могут, как подростки, так и пожилые люди.

Межрегиональный турнир – это не просто соревнования на силу и выносливость, а настоящий праздник спорта, семьи и здорового образа жизни! Мультиформатность проекта позволит привлечь больше людей из разных социальных групп к физкультурному движению и занятиям спортом в 5 регионах России.

Зрителей и участников ждёт зрелищные соревнования, обширная развлекательная программа, направленная на пропаганду спорта, патриотизма и здорового образа жизни.

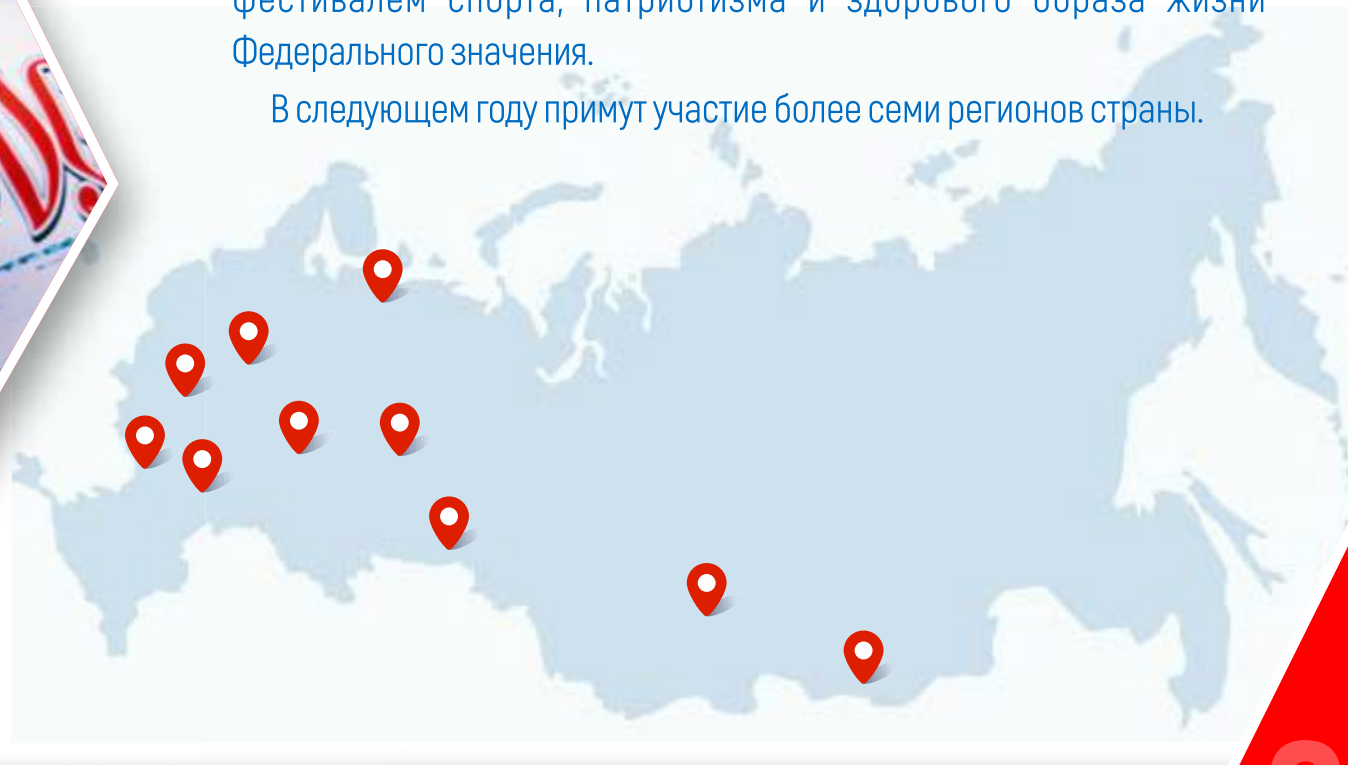
Мероприятие пройдёт в формате телемоста в 5 регионах России. То есть оно одновременно начнётся и одновременно закончится и все зрители, участники смогут наблюдать друг за другом через экран несмотря на то, что в мероприятии будут участвовать регионы из 3-часовых поясов. Мероприятие будет проводиться на центральных площадках регионов с большой проходимостью людей. Телемост, трансляция, специальные промо ролики, размещенные за месяц до проведения мероприятия, позволяют расширить охват целевой аудитории и решить поставленные задачи.

РАЗВИТИЕ ПРОЕКТА



За время проведения первого спортивного мероприятия, которые мы провели в Красногорске в 2019 году, сложились партнёрские отношения с Всероссийской ассоциацией кроссфита и воркаута, а также с региональными клубами, которые и в дальнейшем готовы принимать участие в вышеуказанном мероприятии. На основании этого, мы приняли решение в дальнейшем совершенствовать модель проекта, улучшать качественные и количественные показатели, привлекать больше общественно-спортивных организаций, специализированных учебных заведений и мы уверены, что в дальнейшем-это станет не просто открытым турниром, а полноценным фестивалем спорта, патриотизма и здорового образа жизни Федерального значения.

В следующем году примут участие более семи регионов страны.



СОЦИАЛЬНАЯ ЗНАЧИМОСТЬ ПРОЕКТА



Стремление молодежи к физическому совершенствованию предрасполагает к развитию многоборья (кроссфита), способствующего гармоничному развитию физических качеств. Социальным фактором обуславливают то, что в детском возрасте подрастающее поколение растет вне спорта. Школьный возраст охватывает спортивную деятельность 16 % девочек и 28% мальчиков, остальной состав охвачен эпизодическими физкультурными занятиями.

У основной массы молодежи мотивированный интерес к занятиям спортом возникает в переходном возрасте. Однако к этому времени оказывается пропущенным сенситивный период развития физических качеств. Многоборье (кроссфит) помогает восполнить этот пробел в физическом развитии. Круговая тренировка без отдыха или с минимальным отдыхом, при котором выполняются одно упражнение за другим – является быстрым методом высокой физической подготовки юношей.

Популяризация многоборья (кроссфит) помогает в решении проблемы упущения родителями физической подготовки детей.

Проведения открытых соревнований по многоборью (кроссфиту) с привлечением звезд спорта помогает привлечь внимание молодежи, желающей начать заниматься спортом. Участие в соревнованиях по многоборью на ряду с профессионалами непрофессионалов мотивирует молодежь на достижения успехов в спорте.

АУДИТОРИЯ ПРОЕКТА:



Основная целевая аудитория - зрители, молодежь от 14 лет до 25 лет, желающая восполнить упущенные возможности по физической подготовке в пубертатный период.

Также молодые семьи, имеющие детей пубертатного периода для принятия ими решения о специальной физической подготовке ребенка (детей).

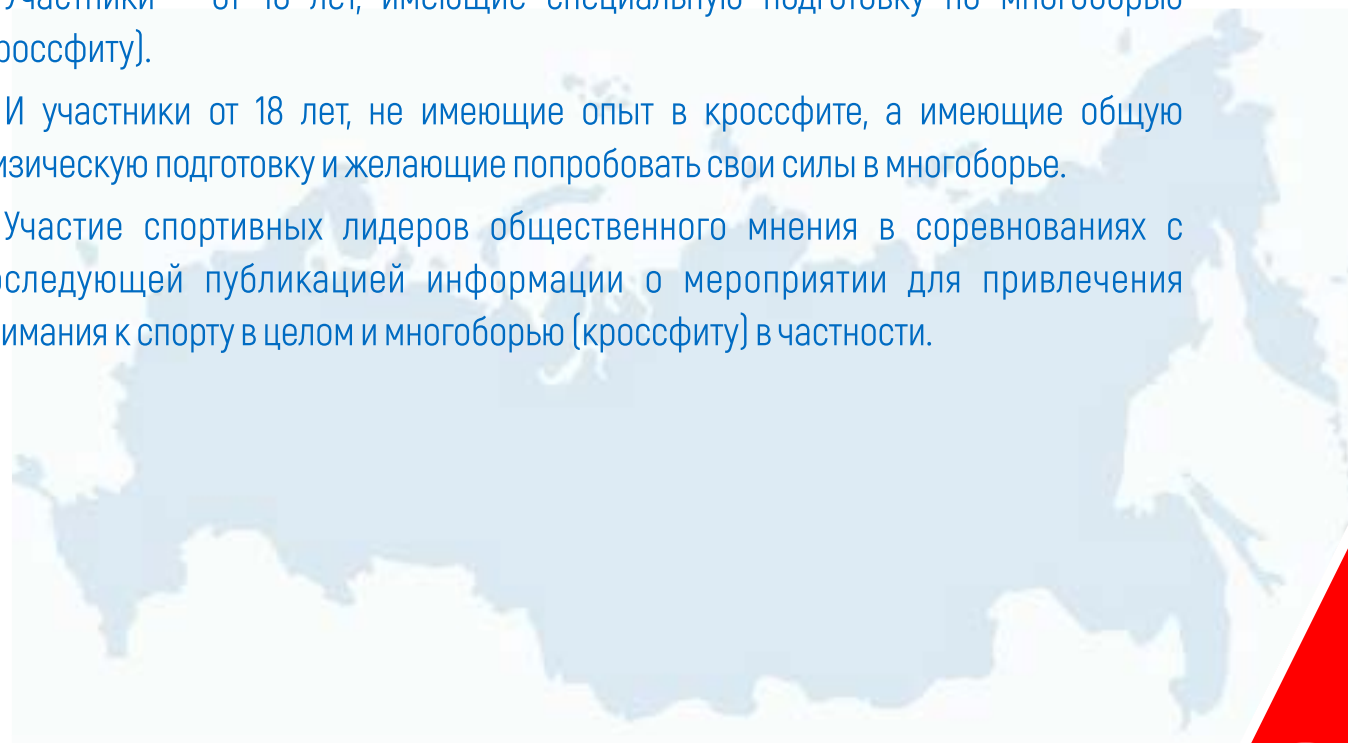
Также молодёжь от 26 до 35 лет которые всегда хотели начать меняться в лучшую сторону благодаря спорту, но из-за отсутствия мотивация не сделали это.

Наше мероприятие позволит им измениться к лучшему.

Участники – от 18 лет, имеющие специальную подготовку по многоборью (кроссфиту).

И участники от 18 лет, не имеющие опыт в кроссфите, а имеющие общую физическую подготовку и желающие попробовать свои силы в многоборье.

Участие спортивных лидеров общественного мнения в соревнованиях с последующей публикацией информации о мероприятии для привлечения внимания к спорту в целом и многоборью (кроссфиту) в частности.



ОСВЕЩЕНИЕ ПРОЕКТА:

- [Официальный сайт проекта WWW.VKROSSFITE.RU](http://www.vkrossfite.ru)
- Социальные сети проекта



- Партнерские и спонсорские информационные и веб ресурсы
- Новостные и репортажные блоки на региональных телеканалах
- Федеральные и региональные печатные СМИ

ГЕОГРАФИЯ ПРОЕКТА:

- г. Красногорск Московская область,
- г. Ульяновск,
- г. Курган,
- г. Архангельск,
- г. Улан-Удэ

У НАС ЗА ПЛЕЧАМИ

ФОТОРЕПОРТАЖ
С ОТКРЫТОГО
ТУРНИРА
ГОРОДСКОГО
ОКРУГА КРАСНОГОРСК
ПО КРОССФИТУ,
ПОСВЯЩЁННОГО
ДНЮ РОССИИ

6 РЕГИОНОВ,
105 АТЛЕТОВ,
9 ИЮНЯ 2019 Г.





НАШИ ПАРТНЁРЫ:

с 2012 г. ПО НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФОНД ПОМОЩИ
ВЕТЕРАНАМ И ИНВАЛИДАМ СПОРТА
INTERNATIONAL FOUNDATION FOR ASSISTANCE
TO VETERANS AND INVALIDS OF SPORTS



Всероссийское
физкультурно-спортивное
общество
«ДИНАМО»



МЕЖДУНАРОДНАЯ
АССОЦИАЦИЯ ВЕТЕРАНОВ
ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ
АНТИТЕРОРА
«АЛЬФА»



АДМИНИСТРАЦИЯ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА
КРАСНОГОРСК



МОЛОДЕЖНАЯ
ОБЩЕСТВЕННАЯ
ПАЛАТА



Hand-to-hand Fighting Sport
International Federation



ЧЕМПИОНАТ
WWW.CHAMPIONAT.COM



ОБЩЕСТВЕННОЕ
ТЕЛЕВИДЕНИЕ
РОССИИ



РАДИО



МУЗ-ТВ

МОСКВА24
ТЕЛЕКАНАЛ

ОТКРЫТЫЙ ТУРНИР ГОРОДСКОГО ОКРУГА КРАСНОГОРСК ПО КРОССФИТУ ПОСВЯЩЁННЫЙ ДНУ РОССИИ



**МЫ ОТРЫТЫ ДЛЯ ВАШИХ
ПРЕДЛОЖЕНИЙ И СОТРУДНИЧЕСТВА**

СВЯЗАТЬСЯ С НАМИ

- ☎ 8 (903) 770-77-78
- ☎ 8 (495) 562-42-26
- ✉ info@yapolk-kr.ru
- ✉ info@vkrossfite.ru
- 🌐 www.yapolk-kr.ru



**ЯРОПОЛК
В СОЦСЕТЯХ**

**ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ ПРОЕКТА
WWW.VKROSSFITE.RU**

СМОТРЕТЬ ПРОМО РОЛИК



ПОДРОБНОСТИ О ТУРНИРЕ