

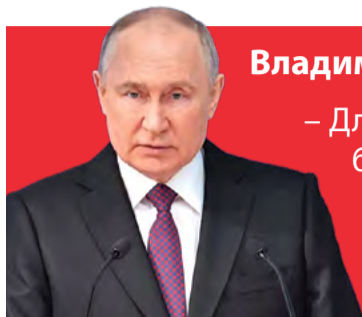
Вести Красногорска

№ 41 (111)

9 ОКТЯБРЯ 2024 ГОДА

VESTI-KRASNOGORSKA.RU

ДОБРЫХ НОВОСТЕЙ ВАМ!



Владимир Владимирович ПУТИН, Президент Российской Федерации:

– Для Московской области важно, конечно, ведущий центр, который будет заниматься не только лечением. Большой, мощный, 1 600 специалистов, 440 врачей. Палаты удобные, в том числе для мамочек с малышами. И очень полезно не только для Московской области – в целом для здравоохранения страны.



Здоровье детей – вклад в будущее

В ДКЦ им. Л.М. Рошаля открылось первое в Московской области отделение челюстно-лицевой хирургии

▶ стр. 2

ОСТАВИТЬ ОБРАЩЕНИЕ
ГЛАВЕ ГОРОДСКОГО
ОКРУГА КРАСНОГОРСК
ДМИТРИЮ ВЛАДИМИРОВИЧУ
ВОЛКОВУ МОЖНО:

1. Через личный блог



сможете по QR-коду

t.me/vdv_volkov

vk.com/dv_volkov

ok.ru/dvolkov

2. Позвонив в Дежурную службу



+7 (495) 563-79-32

С МЕСТ СООБЩАЮТ...

В с. Петрово-Дальнем
состоялся приём жителей

▶ стр. 5

ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ И ЗАБОТА

Помощь и поддержка
участников СВО и их родных –
всегда в приоритете
у администрации округа

▶ стр. 11

ПРОМЫШЛЕННАЯ ЖЕМЧУЖИНА КРАСНОГОРСКА

Завод имени С.А. Зверева
отмечает своё 97-летие



▶ стр. 16



ЧИТАЙТЕ НАС В СОЦСЕТЯХ!





ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ – ВКЛАД В БУДУЩЕЕ

В ДКЦ им. Л.М. Рошаля открылось первое в Московской области отделение челюстно-лицевой хирургии

Направление рассчитано на 30 коек круглосуточного пребывания, оно предоставляет плановую и экстренную медицинскую помощь детям с различными патологиями в этой сфере.

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ КОМАНДА

Министр здравоохранения Московской области Алексей Сапанюк сообщил, что отделение оснащено современным оборудованием, а богатый опыт медицинских специалистов позволяет проводить диагностику, операции и реабилитацию маленьких пациентов с такими патологиями, как травмы и деформации лицевого скелета, воспалительные заболевания, врождённые расщелины, аномалии развития, сосудистые новообразования, деформации ушных раковин, рубцовые изменения мягких тканей, заболевания слюнных желёз и многие другие.

Возглавляет отделение ЧЛХ кандидат медицинских наук, врач высшей квалификационной категории, заведующий Игорь Овчинников. Уже более 28 лет он оказывает помощь детям с врождёнными и приобретёнными патологиями. За его спиной свыше семи тысяч успешных операций и счастливых детей.

В ДКЦ имени Л.М. Рошаля в Красногорске, который является координатором всех детских учреждений Московской области, работают высококвалифицированные специалисты из разных регионов России в области педиатрии, хирургии, реабилитации и диагностики. Ежегодно стационарное лечение здесь будут полу-

Дмитрий Владимирович ВОЛКОВ, Глава городского округа Красногорск, секретарь местного отделения партии «Единая Россия»:



– Появление Центра детской медицины России, который был построен при поддержке лидера нашей страны, – продолжение того фундаментального внимания к развитию сферы здравоохранения, что выводит на новый уровень лечение маленьких пациентов. А наличие современных условий и передовых технологий возводит объект в ранг координаторов детских медучреждений Подмоскovie.



чать около 15 тысяч юных пациентов, а амбулаторное обслуживание – более 150 тысяч человек.

ПОПРАВИТЬ ГОРМОНАЛЬНЫЙ ФОН

Кроме этого, на базе детского медицинского учреждения начало свою работу эндокринологическое отделение, которое включает



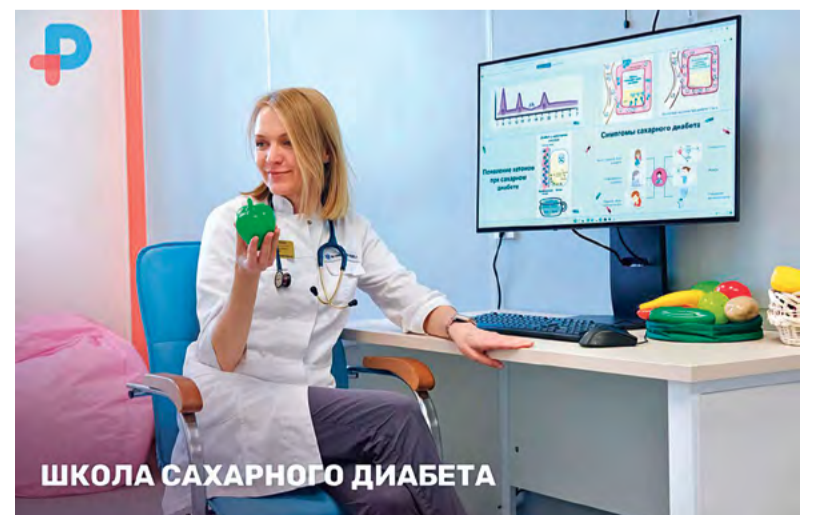
в себя 40 коек круглосуточного пребывания, где врачи с помощью современного оборудования смогут поставить точный диагноз и подобрать правильную терапию. Здесь помогают маленьким пациентам с заболеваниями гормонального фона, такими как сахарный диабет, ожирение и метаболический синдром, с проблемами щитовидной железы и надпочечников, с нарушениями роста, полового развития и т.д. Заведует эндокринологическим отделением врач-эндокринолог с 20-летним стажем Валентина Шестерикова, из которых последние девять лет она возглавляет детскую эндокринологическую службу Подмоскovie.

– Моя работа ранее была сосредоточена на лечении надпочечниковой недостаточности у детей, включая врождённую дисфункцию коры надпочечников. Примером моего успешного вмешательства стал случай, когда я спасла новорождённого, которому было 12 дней жизни,

с подозрением на пилоростеноз. Благодаря раннему диагностированию, комплексному подходу мы предотвратили операцию малышу, назначили гормональную терапию и сейчас этому пациенту уже 14 лет, он играет в футбол, занимается спортом и чувствует себя прекрасно, а родители по-прежнему каждый год направляют в мой адрес слова благодарности. Ради таких случаев хочется делать эндокринологию ещё более прогрессивной в России, – поделилась историей из своей практики Валентина Шестерикова.

Также при отделении открыли «Школу сахарного диабета», где специалисты подробно рассказывают детям и их родителям о принципах правильного питания, подсчёте углеводов, коррекции доз инсулина, проведении инъекций и правильном анализе результатов измерения уровня сахара в крови.

При выписке врачи продолжают оставаться на связи с пациентами в рамках телемедицинских консультаций.



ШКОЛА САХАРНОГО ДИАБЕТА

УЧИТЕЛЬ – ПРОВОДНИК В МИР ЗНАНИЙ

В ДК «Подмосковье» чествовали педагогов

В городском округе Красногорск более 3 100 учителей, которые обучают свыше 45 тысяч юных красногорцев. А открытые в этом году четыре образовательных комплекса стали частью большой трёхлетней программы строительства 17 новых школ.

ОСОБОЕ УВАЖЕНИЕ

Накануне Дня учителя в ДК «Подмосковье» состоялся концерт, собравший представителей этой благородной профессии. Первый заместитель главы городского округа Красногорск Наталья Тимошина обратилась к присутствующим с тёплыми поздравлениями, отметив, что учителя вкладывают свои сердца, души и знания, стремясь сделать детей лучше.

– Как говорит наш Глава Дмитрий Владимирович Волков, «учитель – это профессия от бога, а все остальные профессии – от учителя». Думаю, каждый из нас подпишется под этими словами. Во все времена учителя пользовались в народе особым уважением. За советом, помощью и поддержкой к ним обращались не только дети, но и взрослые. Сегодня красногорские педагоги осваивают новые программы обучения, современные методы работы, реализуют инновационные проекты, завоёвывают всевозможные гранты... Вы не просто передаёте будущему поколению свои знания, учите их мыслить, но и прививаете добро, справедливость и красоту, вкладывая в каждого ученика частицу своей души. От всей души желаю вам новых творческих замыслов, достижений, вдохновения для работы, успешного воплощения в жизнь своих идей и планов. Низкий вам поклон за ваше терпение и нелёгкий каждодневный труд, – подчеркнула Наталья Тимошина.

Сколько бы лет ни прошло после окончания школы, каждый человек с теплотой вспоминает те годы. На всю жизнь в нашей памяти остаются первые преподаватели, ценные уроки и знания, полученные «за партой». Школьное образование держится на людях, которые бесконечно преданы своей профессии, искренне любят детей, полны мудрости и доброты.

Дмитрий Владимирович ВОЛКОВ, Глава городского округа Красногорск, секретарь местного отделения партии «Единая Россия»:



– Дорогие наши, многоуважаемые, самые мудрые и благородные учителя, педагоги, наставники! Ежегодно 5 октября мы чествуем тех, кто наделён

призванием дарить сердце детям, и в благородстве творческих порывов способен создавать огромный мир, где с близкой каждому без исключений парты жизни начинаются основы будущих свершений. За вашим преданным служением профессии – та особая, данная свыше миссия передавать накопленные знания и, проходя по этому пути открытий, нести с достоинством призвание учить и в этом видеть силу смыслов. От всей души поздравляю ветеранов педагогического труда и всё наше дорогое учительство Красногорска! Огромное спасибо за ваш самозабвенный труд, любовь к детям и неисчерпаемое стремление к новым победам.



ЗА ПРЕДАННОСТЬ ПРОФЕССИИ

Более сорока педагогов городского округа были удостоены награды и благодарностей от Министерства просвещения России, Главы муниципалитета и местного профсоюза образования. Шестерым выдающимся учителям присвоено звание «Почётный работник сферы образования Российской Федерации». Среди них – учитель русского языка и литературы МБОУ «Лицей № 4» Светлана Глаголева, для которой это

учебное заведение стало домом на протяжении всей жизни: сначала как для ученицы, затем – как для профессионала. Педагогический стаж Светланы Александровны составляет 35 лет, и она готовится к четвёртому выпуску своих учеников.

– Я решила стать учителем, ещё будучи ребёнком. Этот выбор был не случаен, его развитие можно проследить от воспитателя в детском саду до школьного учителя. Были сомнения в том, какой предмет мне преподавать, но мой

классный руководитель, известная педагогиня Юлия Александровна Малкова, определила мой путь, и я стала учителем русского языка и литературы, – поделилась Светлана Глаголева.

Именно учитель закладывает основы счастливого будущего нашего округа и страны в целом. И здесь Красногорску есть чем гордиться. Особого восхищения достойны ветераны, которые продолжают трудиться, являясь примером для молодых учителей, передавая свой педагогический опыт.



Богдан АНДРИЯНОВ, заместитель председателя Совета депутатов г.о. Красногорск, руководитель фракции «Единая Россия»:

– Одна из самых важных и мирных профессий – воспитание человека. Объектом вашего труда является самое ценное, самое дорогое, что есть в жизни – человек! От вас и вашего таланта, педагогического мастерства и умения, мудрости зависят его здоровье, гражданская позиция и в конечном итоге – его место в жизни, его счастье. Пусть выбранная профессия приносит вам удовлетворение, почёт и процветание!



ТОЧКА ПРИТЯЖЕНИЯ

Продолжается благоустройство зоны отдыха на берегу реки Синички

Активные строительные работы ведутся с июня текущего года. Директор МАУК «Парки Красногорска» Софья Давыдова и заместитель председателя Совета депутатов муниципалитета Богдан Андриянов приехали посмотреть, как преобразуется данная территория.

– Лето было жарким, и оно показало, что очень востребована набережная. Каждый красногорец её знает с детства, и все наши гости с удовольствием проводят там время. Уже выполнены основные работы по монолиту. По словам подрядчика, они идут в графике, и плановое окончание работ – это конец октября, – поделился Богдан Андриянов.

На данном этапе устанавливаются вместительные разде-



валки и круглый деревянный понтон, который будет плавать на воде и прекрасно подойдёт для различных мероприятий и фотосессий. Вдоль берега на 800 метров протянется пирс, для маленьких посетителей на

набережной оборудуют детскую площадку, а для любителей спорта – зону воркаута, а также для игры в волейбол.

По словам депутата, проводимое благоустройство отвечает самым разным запросам жителей, проект продуман до мелочей.

Береговая линия полностью обустроена: вбиты сваи, в том числе уходящие под воду. Ведётся подготовка к установке деревянного покрытия. Подпорные стены выполнены на 100%. На набережной также появятся два павильона, в одном из которых разместится пункт проката, в другом, многофункциональном, откроют кафе, пост охраны, медпункт и спасательную станцию. Оба эти объекта почти готовы к монтажу крыши.

По итогу визита на набережную реки Синички Богдан Андриянов выразил уверенность в том, что взятые темпы позволят завершить все работы в установленные сроки.

Новая жизнь – старым вещам

В округе начали устанавливать фандоматы – специальные контейнеры для приёма старых вещей, которые можно сдать на переработку или передать нуждающимся.

Наверняка каждый хоть раз сталкивался с вопросом – куда отдать ненужные вещи. Их можно было отвезти в благотворительные организации либо выбросить. Теперь же каждый может легко и быстро избавиться от старых изделий, загрузив их в фандоматы. Они принимают одежду, обувь, сумки, мягкие игрушки и любые тканые изделия.

– Это очень удобно. Пришёл, положил, и тебе хорошо, и людям польза. Я вот отнесла сапоги, платья. Подруги мои пользуются, тоже приносят свои вещи, которые им малы, но в хорошем состоянии, – сказала жительница Красногорска Татьяна Абрамова.

Всё, что приносят в фандоматы, распределяется на две категории: качественные изделия пере-



даются на благотворительность, а те, что не годятся для носки, отправляются на переработку. Из них делают ветошь или утеплитель.

Московская область развивает инфраструктуру для сбора отходов, пригодных для переработки. В регионе установлено более 1 300 специализированных контейнеров для текстиля. Для удобства жителей на региональном портале госуслуг есть интерактивная карта, где можно найти ближайший фандомат.

▲ СДЕЛАНО ▼

Качественная «обратная связь» налажена между красногорцами и сотрудниками профильных ведомств муниципалитета. Жители, активно пользующиеся социальными сетями и мессенджерами, всегда получают ответы на вопросы или решают проблемы. Обращения оперативно берутся в работу специалистами разных направлений.



Спорт в комфортных условиях

В комментариях к одному из постов на личной странице Главы городского округа Красногорск, секретаря местного отделения партии «Единая Россия» Дмитрия Владимировича Волкова в соцсети «ВКонтакте» сразу несколько жителей села Петрово-Дальнего сообщили о ненадлежащем состоянии спортивной площадки на улице Посёлок Ленинский. Представители администрации муниципалитета взяли ситуацию на контроль, сообщив, что комплексные работы по ремонту искусственного газона, опилровке кустарников, замене бортов, ремонту отбойной полосы и замене сетки запланированы до 10 октября. Однако благоустройство указанного объекта было завершено раньше срока – все необходимые работы выполнили до 30 сентября.



БЫЛО



СТАЛО

На этаже светло...

В официальный чат службы технической поддержки портала «Добродел» красногорочка обратилась с просьбой заменить лампочку на седьмом этаже в шестом подъезде дома № 7 на ул. Вилора Трифонова. В течение нескольких дней вопрос был решён. Лампочку по указанному адресу заменили, о чём было сообщено заявительнице. «Спасибо большое», – написала она в ответном комментарии.



БЫЛО



СТАЛО

...и на улице тоже

В чате одного из городских Телеграм-каналов жительница посёлка Архангельское сообщила о необходимости заменить лампочки в фонарях уличного освещения на парковке напротив подъездов дома № 17. Профильные специалисты администрации городского округа Красногорск не оставили этот «сигнал» без внимания. Уже на следующий день работа уличного освещения на данной территории была восстановлена. «Большое спасибо», – поблагодарила заявительница за оперативное решение проблемы.



БЫЛО



СТАЛО

С МЕСТ СООБЩАЮТ...

В ДК «Луч» села Петрово-Дальнего провели приём жителей в формате выездной администрации. Команду представителей муниципалитета возглавила первый заместитель главы городского округа Красногорск Наталья Тимошина



В просторном и светлом фойе Дома культуры всё располагало к доверительному разговору. Как всегда, темы обращений жителей касались вопросов жилищно-коммунального хозяйства, благоустройства, имущественных проблем.


Заметное число вопросов поступило от членов СНТ. Так, председатель СНТ «Надежда» в деревне Степановское Людмила Корнеева пришла на приём, чтобы рассказать об отсутствии освещения на муниципальных дорогах, ведущих к товариществу. Кроме того, садоводов беспокоит ситуация, когда контейнерной площадкой, вывоз мусора с которой они оплачивают, пользуются посторонние, так как расположена она на открытой территории.



В то же время жителей СНТ «Петровское» в селе Петрово-Дальнем, по словам их представителя Елены Мальцевой, волнуют вопросы формирования подъездного пути к СНТ и возможность участия

в президентской программе социализации. На часть вопросов Людмила и Елена получили положительные ответы, остальные отправлены в работу для поиска оптимального решения.



Как подчеркнула первый заместитель главы округа, пристальное внимание на встрече было уделено вопросам поддержки участников специальной военной операции и членов их семей. Эта тема для администрации городского округа всегда в приоритете. 

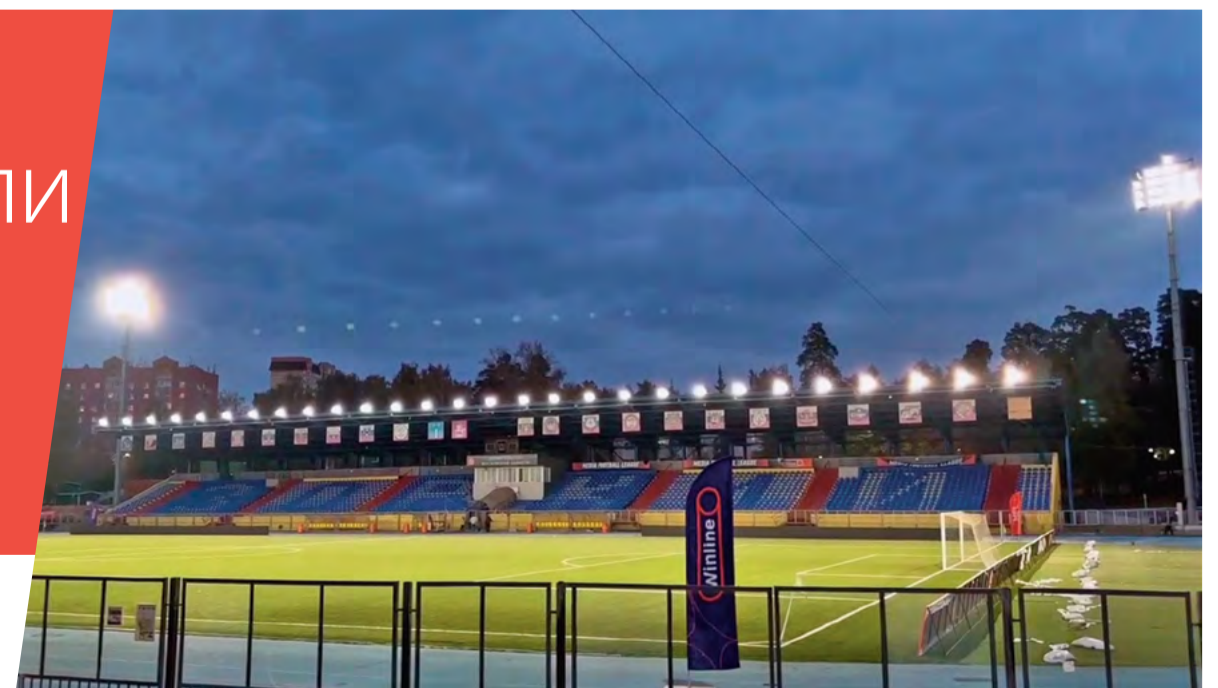
На стадионе «Зоркий» обновили освещение

По обращениям горожан здесь заменили фонари на четырёх опорах по периметру, а также над трибунами

Яркий свет в тёмное время суток на этой территории стал значимым шагом в развитии спортивной инфраструктуры города. Новые фонари не только повысили уровень освещения, но и улучшили окружающую атмосферу что, безусловно, повлияет на настроение как спортсменов, так и зрителей.



Установка современного светодиодного технологического оборудования позволяет существенно сократить потребление элек-



троэнергии, что повышает экономичность и экологичность. Начальник управления по физической культуре и спорту городского округа Красногорск Алу Бочкаев отметил, что улучшение освещения открывает новые возможности для организации различных мероприятий. Теперь

стадион сможет принимать не только местные турниры, но и более крупные соревнования, что положительно скажется на популяризации спорта в округе. Ожидается, что улучшенные условия тренировки и соревнований привлекут больше молодёжи к занятиям физической культурой.

– Мы стремимся создать максимально комфортные условия для подготовки наших спортсменов. Кроме этого, современное освещение обеспечивает безопасность во время тренировок и соревнований, что особенно важно в вечернее время, – сказал Алу Бочкаев.

Для каждого из ребят этот памятный миг – решительный шаг навстречу будущему, к созиданию, стремлению развиваться и быть достойными своего Отечества. Именно в этом – продолжении себя, своего древа жизни, почитании устоев и традиций страны – заключается истинный смысл того большого пути, который предстоит пройти юным красногорцам. И примеры мужества и отваги для нового поколения – это подвиги предков и наших сегодняшних Героев, которые, не отступая перед вызовами, стоят на защите Родины.

ВАЖНЫЙ ШАГ В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА

По традиции в торжественной обстановке девять юных красногорцев получили паспорта граждан РФ в рамках всероссийской акции «Я – гражданин России». От имени Главы городского округа Красногорск Дмитрия Владимировича Волкова ребят и их родителей, которые пришли поддержать своих детей в этот волнующий момент, поприветствовали первый заместитель руководителя муниципалитета Наталья Тимошина и заместитель председателя окружного Совета депутатов, исполнительный секретарь местного отделения партии «Единая Россия» Богдан Андриянов.

– Наша великая страна, а в частности городская округ Красногорск, является тем местом, где расцветают бескрайние возможности для осуществления самых смелых фантазий и мечт. Главное – верьте в себя, стремитесь к вершинам и



НА ПУТИ ВО ВЗРОСЛУЮ ЖИЗНЬ

Девятерым юным красногорцам вручили главный документ гражданина Российской Федерации

Наталья ТИМОШИНА, первый заместитель главы г.о. Красногорск:

– Именно этот первый шаг на пути во взрослую жизнь определяет основы вашего характера и воспитания, патриотизма, любви и уважения к Родине. Всегда помните свои корни, цените родителей и героическую историю страны как в прошлом, так и в настоящем. В добрый путь, дорогие ребята!

никогда не останавливайтесь на достигнутом. Уверен, что ваша жизнь сложится именно так, как

вы мечтаете. Ваши любящие родители и близкие всегда будут рядом, поддерживая вас на этом пути. Не

сомневайтесь в их любви и поддержке. Дерзайте и идите только вперёд! – сказал Богдан Андриянов.

СТРАНА БЕСКРАЙНИХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

Многие ребята уже определились с планами на будущее. Так, ученик 8 класса МБОУ «Гимназия № 7» Артём Рубис планирует стать археологом. Овладение такой интересной профессией подразумевает восстановление истинной истории человечества и окружающего мира.

– В первую очередь, это бережное сохранение и защита памятников исторического наследия, глубинное осмысление взаимосвязей общественных явлений прошлого с географическими факторами, которые окружали человека в древности. Археология, как наука, несомненно, связывает нас с величием и мудростью предков, охраняя лучшее, что они оставили нам в наследство, – сказал Артём Рубис.

У каждого из этих ребят впереди интересная жизнь, успехи в достижении новых целей и победных вершин во имя процветания малой Родины и всей нашей большой страны.

Ученики пятых классов Образовательного центра для детей с ограниченными возможностями здоровья встретили своих преподавателей и гостей праздника доброй и весёлой песней. Концертную программу готовили совместно с наставниками – неотъемлемой частью дружного и сильного педагогического коллектива, которым гордится директор образовательного учреждения Сергей Сюрин.

– Я искренне желаю каждому из вас успехов, творчества, горящих сердец, горящих глаз и, конечно, мира и любви в ваших семьях, чтобы работа – она очень сложная у нас, вы все это понимаете – и даль-

ДЕНЬ УЧИТЕЛЯ: депутат Государственной Думы Сергей Колунов поздравил коллектив ОЦ «Созвездие»

ше приносила то громадное удовлетворение, которое мы получаем, – сказал Сергей Сюрин.

На мероприятии среди почетных зрителей присутствовал

Депутат Государственной Думы Сергей Колунов. За значимый личный вклад в развитие системы комплексного психолого-медико-социального сопровождения детей-инвалидов и ребят с ограниченными возможностями здоровья парламентарий наградил благодарственными письмами шеф-педагогов ОЦ «Созвездие».

– За 19 лет профессиональному коллективу под руководством Сергея Сюрин удалось создать уникальное образовательное учреждение всероссийского, если не международного масштаба! Ваши дети знают, кем они будут. Педагоги дают им будущее, профессию, а значит – самостоятельность и независимость. Вы не только учите



своих воспитанников знаниям, но и своим примером ведёте за собой, доносите до них такие простые истины как дружба, взаимопонимание, честность и порядочность. Объединение усилий людей, горящих своим делом, может менять ход развития истории, а ваш совместный труд направлен на благо человека, – сказал Сергей Колунов.

Кроме этого, парламентарий отметил, что это первый такой центр в России. Уникальным является и его здание, аналогов которому в нашей стране просто нет. Оно максимально технологично и полностью доступно для обучающихся с нарушениями слуха, зре-

ния, ментальными нарушениями и орфанными заболеваниями, и ребята чувствуют себя как дома.

Сегодня в «Созвездии» – около 800 учащихся, в этом году набрано девять первых классов, надомное индивидуальное обучение проходят 129 ребят. И они, безусловно, получают особое внимание, заботу и безграничную любовь педагогов, которые работают в центре.

С 2019 года «Созвездие» также реализует программы профессионального образования по подготовке поваров, парикмахеров и автослесарей. На сегодняшний день этими специальностями овладевают 96 ребят.





В рамках мероприятия, приуроченного к Международному дню пожилого человека, медики рассказали пациентам серебряного возраста, как повысить уровень продолжительности жизни.

Долголетие – это мечта многих людей, и каждый может сделать шаг навстречу этой цели. Маленькие изменения в повседневном образе жизни могут привести к значительным результатам.

ИНВЕСТИЦИИ В БУДУЩЕЕ

У каждого, конечно, на этот счёт есть свои секреты. Например, жительница Красногорска Анна Григорьева, которая четыре года находится на пенсии, считает, что социальные связи играют ключевую роль в достижении долголетия.

– Общение с друзьями и близкими, участие в общественных мероприятиях и волонтерство создают ощущение принадлежности и уверенности в будущем. Эти связи дают нам эмоциональную поддержку, необходимую для преодоления трудностей и пережитых потерь, – сказала она.

Специалисты подтверждают, что совместные занятия укрепляют не только дружбу, но и здоровье, так как люди, активно взаимодействующие друг с другом, имеют больше шансов вести здоровый образ жизни. Всего несколько минут в день занятий физической культурой способствуют снижению риска развития сердечно-сосудистых заболеваний.

В здоровом теле – здоровый дух

Неделя долголетия прошла в Красногорской больнице



Записаться на диспансеризацию и вакцинацию можно через региональный портал госуслуг или по телефону кол-центра 122.



Красногорские медики привели ещё несколько общих рекомендаций, которые помогут сохранить здоровье: правильное питание, режим дня, прогулки на

свежем воздухе увеличат уровень оздоровления тела, души и духа. Также не стоит забывать заниматься любимым делом. Хобби – лучший вариант. Любые когни-

тивные упражнения, в том числе и научные исследования, изучение чего-либо нового (языков, философии) благотворно действуют на функции мозга. Каждое усилие, каждое изменение – это инвестиция в наше будущее.

Психическое здоровье тоже существенно влияет на продолжительность жизни. Стрессовые

ситуации, которые мы испытываем ежедневно, могут негативно сказаться на нашем организме.

РЕГУЛЯРНОСТЬ – КЛЮЧЕВОЙ МОМЕНТ

Кроме того, не стоит игнорировать ежегодные медицинские осмотры. Забота о здоровье создаёт крепкий фундамент для долголетия. Проходить их и следить за состоянием своего организма – важный шаг на пути к долгой и активной жизни.

Комплексное медицинское обследование способствует обнаружению возможных проблем на ранних стадиях и принятию мер по их устранению. Сделать общий анализ крови, измерить артериальное давление – эти процедуры помогают выявить риски сердечно-сосудистых заболеваний, диабета и других серьёзных нарушений, а УЗИ, маммография для женщин и ПСА-тест для мужчин – онкологические заболевания на ранних стадиях, когда их лечение наиболее эффективно. Диспансеризацию рекомендуется проходить раз в год. Это позволит своевременно отслеживать изменения в организме и быстро реагировать на любые отклонения от нормы.

В Международный день пожилого человека медики Красногорской больницы напомнили, что важно не забывать о вакцинации – это поможет организму защититься от опасных вирусов и бактерий, включая грипп, который наиболее опасен для маленьких детей и людей в возрасте.

Осенняя погода опасна своими резкими переменами, когда холодный и влажный воздух приводит к вспышке вирусных заболеваний, таких как ОРВИ. Однако существуют и другие сопутствующие причины, которые могут приводить к повышению заболеваемости. Красногорские медики напомнили об основных из них.

Это возрастные изменения, когда понижена общая иммунологическая резистентность к вирусным инфекциям, особенно активность макрофагов. Хронические заболевания, к примеру, такие как сахарный диабет,

Запаситесь иммунитетом

Вакцинация от гриппа – наиболее эффективный способ профилактики

снижают активность клеточного звена иммунитета, дисбактериоз и проблемы с печенью ведут к нарушению защитного слоя слизистых и, конечно, экологические факторы: неблагоприятные условия

окружающей среды, такие как соли тяжёлых металлов и радионуклиды, негативно влияют на весь организм. Повысить его устойчивость к ОРВИ можно, если соблюдать меры профилактики: вакциниро-

ваться от гриппа, потреблять больше фруктов и овощей, соблюдать режим труда и отдыха, отказаться от вредных привычек, не забывать делать влажную уборку и проветривать помещение.



Нельзя недооценивать и грипп. Это не просто ОРВИ дыхательных путей. Он очень заразен, способен к молниеносному и глобальному распространению, протекает тяжелее остальных вирусных респираторных инфекций и имеет наибольшее число осложнений. Повышению иммунитета способствует иммунизация, это наиболее эффективный и безопасный метод профилактики. Вакцинироваться можно в Красногорской больнице после посещения врача-терапевта (для взрослых) и врача-педиатра (для детей). Сейчас доступны следующие вакцины от гриппа: «СОВИГРИПП», «Ультрикс Квадри» и «Флю-М». Пусть эта осень будет тёплой и здоровой!

Понедельник, 14 октября	Вторник, 15 октября	Среда, 16 октября	Четверг, 17 октября
ПЕРВЫЙ 	ПЕРВЫЙ 	ПЕРВЫЙ 	ПЕРВЫЙ 
5.00 Телеканал «Доброе утро». 9.00 Новости (с субтитрами). 9.20 «Модный приговор». [0+] 10.10 «Жить здорово!» [16+] 11.00 Информационный канал. [16+] 12.00 Новости (с субтитрами). 12.15 Информационный канал. [16+] 13.30 «АнтиФейк». [16+] 14.00 Информационный канал. [16+] 15.00 Новости (с субтитрами). 15.15 «Давай поженимся!» [16+] 16.05 «Мужское / Женское». [16+] 17.00 Информационный канал. [16+] 18.00 Вечерние новости (с субтитрами). 18.30 Информационный канал. [16+] 20.00 Т/с «Ищайка». [16+] 21.00 «Время». 22.00 Т/с Премьера. «Шифр». Новые серии. [16+] 23.00 «Большая игра». [16+] 0.00 Д/ф Премьера. «Турецкая тетрадь». [16+] 1.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. [16+] 3.00 Новости. 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. [16+] РОССИЯ 1 	5.00 Телеканал «Доброе утро». 9.00 Новости (с субтитрами). 9.20 «Модный приговор». [0+] 10.10 «Жить здорово!» [16+] 11.00 Информационный канал. [16+] 12.00 Новости (с субтитрами). 12.15 Информационный канал. [16+] 13.30 «АнтиФейк». [16+] 14.00 Информационный канал. [16+] 15.00 Новости (с субтитрами). 15.15 «Давай поженимся!» [16+] 16.05 «Мужское / Женское». [16+] 17.00 Информационный канал. [16+] 18.00 Вечерние новости (с субтитрами). 18.30 Информационный канал. [16+] 20.00 Т/с «Ищайка». [16+] 21.00 «Время». 22.00 Т/с Премьера. «Шифр». Новые серии. [16+] 23.00 «Большая игра». [16+] 0.00 Д/ф Премьера. «Турецкая тетрадь». [16+] 1.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. [16+] 3.00 Новости. 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. [16+] РОССИЯ 1 	5.00 Телеканал «Доброе утро». 9.00 Новости (с субтитрами). 9.20 «Модный приговор». [0+] 10.10 «Жить здорово!» [16+] 11.00 Информационный канал. [16+] 12.00 Новости (с субтитрами). 12.15 Информационный канал. [16+] 13.30 «АнтиФейк». [16+] 14.00 Информационный канал. [16+] 15.00 Новости (с субтитрами). 15.15 «Давай поженимся!» [16+] 16.05 «Мужское / Женское». [16+] 17.00 Информационный канал. [16+] 18.00 Вечерние новости (с субтитрами). 18.30 Информационный канал. [16+] 20.00 Т/с «Ищайка». [16+] 21.00 «Время». 22.00 Т/с Премьера. «Шифр». Новые серии. [16+] 23.00 «Большая игра». [16+] 0.00 Д/ф Премьера. «Турецкая тетрадь». [16+] 1.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. [16+] 3.00 Новости. 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. [16+] РОССИЯ 1 	5.00 Телеканал «Доброе утро». 9.00 Новости (с субтитрами). 9.20 «Модный приговор». [0+] 10.10 «Жить здорово!» [16+] 11.00 Информационный канал. [16+] 12.00 Новости (с субтитрами). 12.15 Информационный канал. [16+] 13.30 «АнтиФейк». [16+] 14.00 Информационный канал. [16+] 15.00 Новости (с субтитрами). 15.15 «Давай поженимся!» [16+] 16.05 «Мужское / Женское». [16+] 17.00 Информационный канал. [16+] 18.00 Вечерние новости (с субтитрами). 18.30 Информационный канал. [16+] 20.00 Т/с «Ищайка». [16+] 21.00 «Время». 22.00 Т/с Премьера. «Шифр». Новые серии. [16+] 23.00 «Большая игра». [16+] 0.10 Д/ф Премьера. «Турецкая тетрадь». [16+] 1.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. [16+] 3.00 Новости. 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. [16+] РОССИЯ 1 
НТВ 	НТВ 	НТВ 	НТВ 
5.00 Утро России. 9.00 Вести. 9.30 Местное время. 9.55 О самом главном. [12+] 11.00 Вести. 11.30 «60 минут». [12+] 13.00 «Наши». [12+] 14.00 Вести. 14.30 Вести. Местное время. 14.55 Т/с «Тайны следствия». [16+] 17.00 Вести. 17.30 «Малахов». [16+] 18.30 «60 минут». [12+] 20.00 Вести. 21.10 Вести. Местное время. 21.30 Т/с «Цвет граната». [16+] 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+] 2.05 Т/с «Тайны следствия». [16+] 3.00 Вести. 3.30 Т/с «Тайны следствия». [16+] НТВ 	5.00 Утро России. 9.00 Вести. 9.30 Местное время. 9.55 О самом главном. [12+] 11.00 Вести. 11.30 «60 минут». [12+] 13.00 «Наши». [12+] 14.00 Вести. 14.30 Вести. Местное время. 14.55 Т/с «Тайны следствия». [16+] 17.00 Вести. 17.30 «Малахов». [16+] 18.30 «60 минут». [12+] 20.00 Вести. 21.10 Вести. Местное время. 21.30 Т/с «Цвет граната». [16+] 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+] 2.05 Т/с «Тайны следствия». [16+] 3.00 Вести. 3.30 Т/с «Тайны следствия». [16+] НТВ 	5.00 Утро России. 9.00 Вести. 9.30 Местное время. 9.55 О самом главном. [12+] 11.00 Вести. 11.30 «60 минут». [12+] 13.00 «Наши». [12+] 14.00 Вести. 14.30 Вести. Местное время. 14.55 Т/с «Тайны следствия». [16+] 17.00 Вести. 17.30 «Малахов». [16+] 18.30 «60 минут». [12+] 20.00 Вести. 21.10 Вести. Местное время. 21.30 Т/с «Цвет граната». [16+] 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+] 2.05 Т/с «Тайны следствия». [16+] 3.00 Вести. 3.30 Т/с «Тайны следствия». [16+] НТВ 	5.00 Утро России. 9.00 Вести. 9.30 Местное время. 9.55 О самом главном. [12+] 11.00 Вести. 11.30, 18.30 «60 минут». [12+] 13.00 «Наши». [12+] 14.00 Вести. 14.30 Вести. Местное время. 14.55 Т/с «Тайны следствия». [16+] 17.00 Вести. 17.30 «Малахов». [16+] 20.00 Вести. 21.10 Вести. Местное время. 21.30 Т/с «Цвет граната». [16+] 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+] 2.05 Т/с «Тайны следствия». [16+] 3.00 Вести. 3.30 Т/с «Тайны следствия». [16+] НТВ 
4.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей». [16+] 6.30 «Утро. Самое лучшее». [16+] 8.00 «Сегодня». 8.25 Т/с «Пёс». [16+] 10.00 «Сегодня». 10.35 Т/с «Пёс». [16+] 13.00 «Сегодня». 13.25 «Чрезвычайное происшествие». 14.00 «Место встречи». 16.00 «Сегодня». 16.45 «За гранью». [16+] 17.50 «ДНК». [16+] 19.00 «Сегодня». 20.00 Т/с «Невский. Близкий враг». [16+] 22.10 Т/с «Борщи». [16+] 23.35 «Сегодня». 0.00 Т/с «Борщи». [16+] 0.50 Т/с «Скорая помощь». [16+] НТВ 	4.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей». [16+] 6.30 «Утро. Самое лучшее». [16+] 8.00 «Сегодня». 8.25 Т/с «Пёс». [16+] 10.00 «Сегодня». 10.35 Т/с «Пёс». [16+] 13.00 «Сегодня». 13.25 «Чрезвычайное происшествие». 14.00 «Место встречи». 16.00 «Сегодня». 16.45 «За гранью». [16+] 17.50 «ДНК». [16+] 19.00 «Сегодня». 20.00 Т/с «Невский. Близкий враг». [16+] 22.10 Т/с «Борщи». [16+] 23.35 «Сегодня». 0.00 Т/с «Борщи». [16+] 0.50 Т/с «Скорая помощь». [16+] НТВ 	4.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей». [16+] 6.30 «Утро. Самое лучшее». [16+] 8.00 «Сегодня». 8.25 Т/с «Пёс». [16+] 10.00 «Сегодня». 10.35 Т/с «Пёс». [16+] 13.00 «Сегодня». 13.25 «Чрезвычайное происшествие». 14.00 «Место встречи». 16.00 «Сегодня». 16.45 «За гранью». [16+] 17.50 «ДНК». [16+] 19.00 «Сегодня». 20.00 Т/с «Невский. Близкий враг». [16+] 22.10 Т/с «Борщи». [16+] 23.35 «Сегодня». 0.00 Т/с «Борщи». [16+] 0.50 Т/с «Скорая помощь». [16+] НТВ 	4.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей». [16+] 6.30 «Утро. Самое лучшее». [16+] 8.00 «Сегодня». 8.25 Т/с «Пёс». [16+] 10.00 «Сегодня». 10.35 Т/с «Пёс». [16+] 13.00 «Сегодня». 13.25 «Чрезвычайное происшествие». 14.00 «Место встречи». 16.00 «Сегодня». 16.45 «За гранью». [16+] 17.50 «ДНК». [16+] 19.00 «Сегодня». 20.00 Т/с «Невский. Близкий враг». [16+] 22.10 Т/с «Борщи». [16+] 23.35 «Сегодня». 0.00 Т/с «Борщи». [16+] 0.55 «Поздняков». [16+] 1.10 «Мы и наука. Наука и мы». [12+] 2.10 Т/с «Скорая помощь». [16+] НТВ 



УЕЗЖАЯ В ОТПУСК ЗА ГРАНИЦУ,

ПРОВЕРЬ СВОЮ ЗАДОЛЖЕННОСТЬ

ПОДКЛЮЧИСЬ К ЛИЧНОМУ КАБИНЕТУ НАЛОГПЛАТЕЛЬЩИКА ДЛЯ ФИЗИЧЕСКИХ ЛИЦ

www.nalog.gov.ru

ИФНС РОССИИ ПО ГОРОДУ КРАСНОГОРСКУ ПРИГЛАШАЕТ НА ГОСУДАРСТВЕННУЮ ГРАЖДАНСКУЮ СЛУЖБУ

ТРЕБОВАНИЯ:

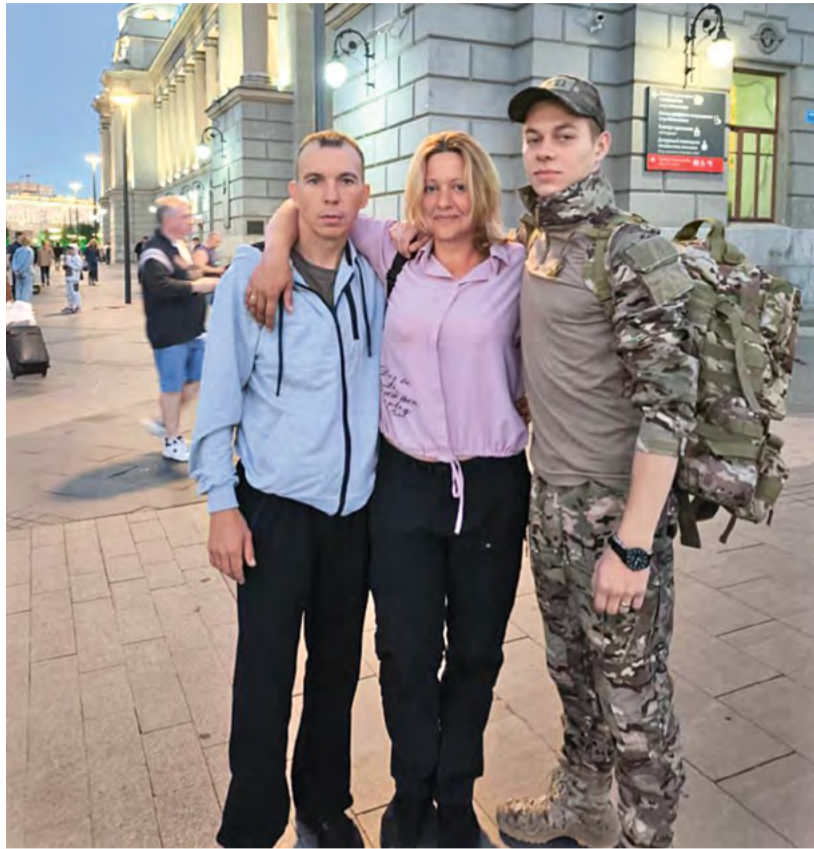
- высшее или среднее специальное образование;
 - готовность работать в режиме многозадачности, стрессоустойчивость;
 - клиентоориентированность (понимание принципов качественного клиентского сервиса) и позитивный настрой;
 - внимание к деталям;
 - грамотная устная и письменная речь.
- УСЛОВИЯ:** предоставляются отпуск от 30 календарных дней, материальная помощь, премии, возможность повышения квалификации, обеспечение путёвками в санатории, дома отдыха и детские учреждения летнего отдыха.
- По интересующим вопросам обращаться по телефонам **+7 (498) 569-07-20, доб. 32 611 или 32 609** либо на электронную почту: r5024@tax.gov.ru (для резюме).
- МЕСТО РАСПОЛОЖЕНИЯ:** г. Красногорск, ул. Братьев Горожанкиных, д. 2а.

Известно, что человек раскрывает свою истинную сущность в сложных, порой чрезвычайных ситуациях. Одни демонстрируют слабость и двуличие, другие – лучшие человеческие качества, способность возвыситься над обстоятельствами и стать сильнее.

Мужа Анастасии Павловой мобилизовали для участия в специальной военной операции осенью 2022 года. Растерянность, состояние неопределённости, тревога – всё это поначалу нахлынуло, придавило, ведь в феврале только расписались, а тут уже и первое испытание – разлукой. Потом поняла, что главное сейчас – не замыкаться в себе. Жёны мобилизованных Красногорска отыскали друг друга и объединились в общем чате.

Так прошло полгода, пока не стало ясно, что бездеятельная сопричастность от тягот ожидания не спасает. Вот почему, когда Анастасию попросили помочь изготовить... станок, с помощью которого нарезают ленты для маскировочных сетей, она без долгих раздумий взялась за дело. В качестве инструкции использовала видеоролик, а базовые плотницкие навыки Анастасия освоила ещё в детстве – она росла в неполной семье и в качестве помощницы по дому бралась за мужские дела. Это уже потом мама рассказала, что поначалу она мечтала о сыне, да вышло иначе, но, как оказалось, не совсем.

Мастерила станок у себя даче. Испытания механизм прошёл успешно, да и на вид получился что надо. Сейчас он стоит, но не простаивает, в Центре помощи «Забота». Станок стал первым вкладом Анастасии в дело поддержки участников СВО. Дальше – больше: довелось научиться швейному делу, чтобы вместе с напарницами мастерить для фронта дождевики и бандажки для рук. В дополнение к этому освоила плетение браслетов выживания, вместе со всеми делает востребованные на передовой сухие души и блиндажные свечи.



Время сильных

Активистка волонтерского движения ждёт с Победой мужа и сына



С работы пришлось уволиться. По словам Анастасии, посвящать волонтерству лишь час-полтора после смены несерьёзно, это не хобби. Здесь необходима полная самоотдача. «Мы рядом, мы вместе», «Шьём для наших», «Красногорск. Мы рядом. Мы вместе» – эти сообщества волонтеров стали для неё сферой приложения усилий. В составе последнего она готовит каши и супы быстрого приготовления для бойцов штурмовых отрядов, а с недавних пор активистки села Дмитровское, с которыми Анастасия Павлова тесно сотрудничает, освоили и вторые блюда по запросу военнослужащих первого эшелона.

Вот уже год как её заботы и переживания удвоились. Незадолго до окончания срочной службы сын от первого брака Дмитрий подписал контракт с Министерством обороны РФ и отправился отстаивать интересы Отечества в зону СВО.

Этим летом сын и муж приехали в отпуск, но провели вместе лишь несколько часов: Александра встретили, Диму проводили. Анастасия ждёт их и делает всё от неё зависящее, чтобы её мужественные парни скорее вернулись домой с Победой.



На передовую

Жители городского округа активно поддерживают защитников Родины в зоне проведения спецоперации ВС РФ. Волонтеры восстановили автомобиль повышенной проходимости «Нива», его доставку в один из районов СВО организовал муниципальный депутат «Единой России» Александр Шалагин.

Теперь данная машина не только обладает всем набором заводских характеристик, но и адаптирована под фронтовые нужды, отметил законодатель.

– Уверен, что переданный автомобиль будет в помощь нашим ребятам, находящимся на передовой, – заявил Александр Шалагин.

Вручая бойцам ключи и документы, депутат выразил искреннюю признательность всем военнослужащим и пожелал с Победой возвращаться домой.

В ГОРОДСКОМ ОКРУГЕ РАБОТАЮТ ПУНКТЫ СБОРА ПОМОЩИ ПО СЛЕДУЮЩИМ АДРЕСАМ: !

- ▲ ул. Школьная, 6, «Отдел развития здравоохранения», вход в торце здания, вторник – суббота, с 10.00 до 19.00;
- ▲ ул. Видная, 7, вторник – суббота, с 10.00 до 19.00;
- ▲ ул. Ленина, 4, отдел социального развития управления по социальным вопросам администрации г.о. Красногорск, кабинет 111, будни, с 09.00 до 18.00.



Если в семье двое мальчишек-непосед, то стиральная машина становится предметом первой необходимости. Наталья Каплан убедилась в этом на собственном примере, когда служившая верой и правдой «помощница» стала периодически выходить из строя. Вот почему новый бытовой прибор от Главы городского округа Красногорск Дмитрия Владимировича Волкова пришёлся очень и очень кстати.

ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ И ЗАБОТА

Всесторонняя помощь и поддержка участников СВО и их родных является приоритетным направлением деятельности администрации округа



Подарок доставили во время визита первого заместителя руководителя муниципалитета Натальи Тимошиной. Сейчас семье Натальи Каплан как никогда нужны помощь и поддержка. Её мужа Станислава два года назад мобилизовали для участия в СВО. Старший сержант, имеющий за плечами опыт срочной и контрактной службы, командовал

там танковым экипажем, награждён медалью «За боевые заслуги». В ходе очередной военной операции был тяжело ранен, потерял правую руку и сейчас проходит лечение в военном госпитале им. Вишневского. Позади три хирургических вмешательства, и теперь он готовится к протезированию. Затем будет период ре-

билитации. Недавно его навесит Дмитрий Владимирович Волков.

Наталья и Станислав познакомились в Московском педагогическом колледже. Создали семью. Он работал тренером по плаванию в МАСОУ «Зоркий», а жена занималась воспитанием детей. Старшему Жене сейчас четыре года, младшему Саше – два.

Администрация городского округа и дальше будет всячески поддерживать молодую семью, в частности, окажет содействие в протезировании и реабилитации Станислава и в устройстве детей в спортивные секции. Так, старший сын уже изъявил желание заниматься плаванием – как папа.

По словам Натальи Каплан, процесс протезирования и последующей реабилитации продлится четыре-пять месяцев, но супруги уже сейчас строят планы на будущее. Станислав намерен вернуться на тренерскую работу, возможно, это будет адаптивная секция для детей с ограниченными возможностями.

Открыт набор на контрактную службу
в легендарную 1-ю гвардейскую танковую армию

Каждому контрактнику
единовременно выплатят

**по 1 905 000
рублей**

Дополнительно –
от 200 000 рублей ежемесячно

КОНТРАКТМО.РФ
+7 (495) 990-77-77



ВОЕННЫЙ КОМИССАРИАТ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА КРАСНОГОРСК

Адрес: г. Красногорск, Волоколамское шоссе, дом 9 (кабинеты № 16 и 26).

Часы работы: 9.00-18.00 (ежедневно).

Телефоны для связи:

8 (985) 686-67-10,

8 (495) 562-15-03,

8 (495) 562-53-12.

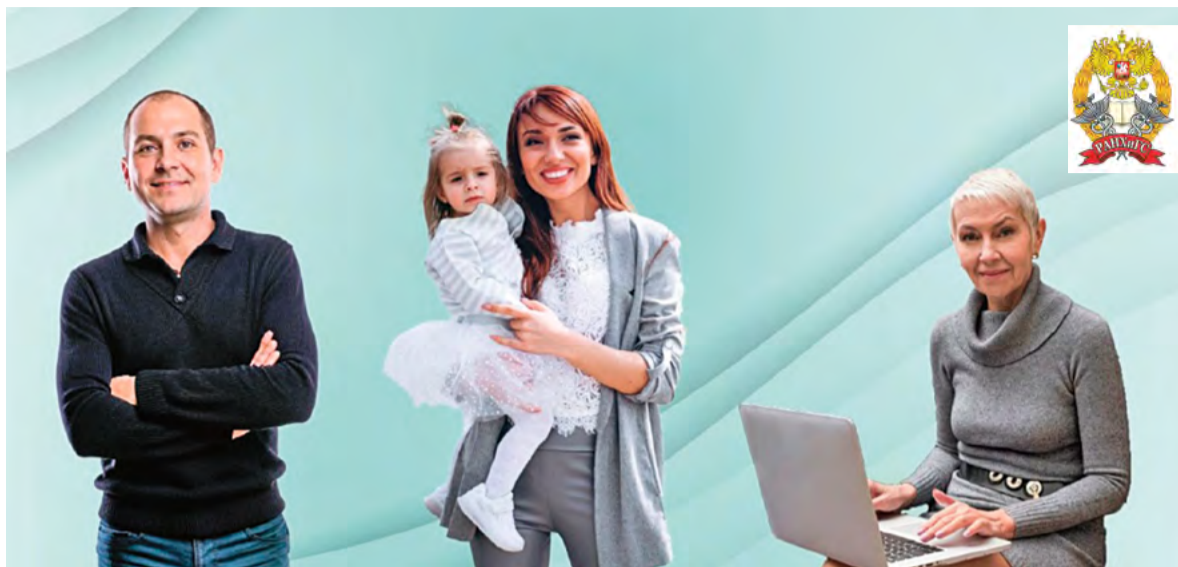
Благодаря национальному проекту «Демография» и программе «Содействие занятости» в Московском областном филиале РАНХиГС жители региона могут бесплатно повысить квалификацию и получить знания и навыки, которые помогут выстроить успешную карьерную траекторию.

– В условиях рыночной конкуренции всем предприятиям и организациям необходимы квалифицированные кадры, поэтому наш филиал предлагает бесплатное обучение. Повышение квалификации поможет сотрудникам предприятий освоить современные методы решения различных задач, ускорить процессы на производстве. От этого выигрывает и работник, и руководство, ведь сотрудник приобретает дополнительные умения и навыки, которые помогут более оперативно и качественно выполнять обязанности. Также, по данным исследования, представленного центральным кампусом Президентской академии, люди, прошедшие обучение в рамках проекта «Содействие занятости», получили прибавку до 12 тысяч рублей к зарплате в зависимости от отрасли, в которой ведут трудовую деятельность. Наибольший рост доходов был отмечен у работников сфер государственного управления, информационных технологий и связи, здравоохранения. Бесплатно повысить квалификацию или получить дополнительное профессиональное образование по интересующим их программам помогает стать конкурентоспособнее на рынке труда, – рассказал заместитель директора Московского областного филиала Президентской академии, директор Центра дополнительного образования Владимир Ким.

Программа «Содействие занятости» рассчитана, как и прежде, на официально нетрудоустроенных граждан, ветеранов боевых действий, принимавших участие в специальной военной операции, молодых мам, находящихся в декретном отпуске или с детьми-дошкольниками, предпенсионеров и пенсионеров, сотрудников, находящихся под риском увольнения, соискателей, которых готовы взять на работу, но им не хватает квалификации и знаний. Данные категории, к взаимной выгоде, как раз-таки может отправить на получение дополнительного образования именно работодатель.

МНЕНИЯ УЧАСТНИКОВ

– Друзья, это благо – получить от государства разнообразные возможности и преференции в нашем возрасте. Мы все активные, спортивные, энергичные. И лично у меня сейчас в жизненных приоритетах – знания. Потому что тренировки необходимы не только телу, но и мозгу. Раньше я всю жизнь училась платно. Я дипломированный налоговый консультант и главный бухгалтер. Сейчас, в рамках государственной программы,



МЕЧТАЙ, УЧИСЬ И ПОБЕЖДАЙ

Планируете сделать карьеру?
Хотите освоить новую профессию?
Дополнительное образование –
ваш первый шаг к успеху

можно пройти обучение бесплатно. И когда у меня появилась такая возможность, я с радостью ею воспользовалась. В прошлом году я прошла обучение на психолога-консультанта и взглянула на мир по-новому, стала лучше понимать людей, мне это помогает во всём. Так что присоединяйтесь – подключайтесь, приходите, обучайтесь, – сказала член клуба «Активное долголетие» Елена Смольникова.

– Находясь в декретном отпуске, я переживала, что потеряю нужную квалификацию. Ведь сейчас постоянно появляются новые стандарты, новые требования. А мне хотелось быть не только счастливой мамой, но и стать востребованным специалистом в сфере менеджмента. Поэтому я

бесплатно закончила курсы повышения квалификации в Московском областном филиале Президентской академии. Это очень удобно – можно дистанционно заниматься, но при этом есть постоянная обратная связь от преподавателей, можно задавать вопросы, обсуждать, вместе рассматривать примеры из практики. По окончании курса я получила удостоверение о повышении квалификации Президентской академии, а также уникальные умения и навыки менеджмента, которые помогли мне не только успешно вернуться к прежней работе, но и через пару месяцев принесли дивиденды – повышение в должности и зарплате, – рассказала молодая мама Екатерина Барина.



ПРОГРАММЫ:

Повышение квалификации:

- ▲ специалист по логистике;
- ▲ специалист по управлению персоналом;
- ▲ складская логистика с изучением программы «1С: Управление торговлей»;
- ▲ менеджер по продажам;
- ▲ специалист по логистике. Организация транспортных перевозок.

ПРЕИМУЩЕСТВА:

- ▲ профессиональные стандарты по запросу рынка труда и актуальных вакансий региона;
- ▲ сотрудничество с Центром занятости и работодателями;
- ▲ преподаватели – известные эксперты-практики;
- ▲ удобный формат и время обучения (онлайн с очными вебинарами);
- ▲ диплом Президентской академии о профессиональной переподготовке или удостоверение о повышении квалификации Президентской академии.

ПРАВО

НА БЕСПЛАТНОЕ
ОБУЧЕНИЕ ИМЕЮТ:

- ▲ официально нетрудоустроенные лица;
- ▲ молодые женщины в декрете и неработающие мамы с детьми-дошкольниками;
- ▲ граждане в возрасте 50 лет и старше;
- ▲ граждане моложе 35 лет, ищущие работу;
- ▲ беженцы;
- ▲ инвалиды;
- ▲ участники СВО.

КОНТАКТЫ:

Московский областной филиал Президентской академии,
г. Красногорск,
ул. Речная, 8, к. 1,
тел. +7 (495) 926-37-28,
e-mail: demografiya-mo@ranepa.ru



@CDO_MO

ГОРОДСКАЯ АФИША С 14 ПО 20 ОКТЯБРЯ

ДК «ПОДМОСКОВЬЕ»

(г. Красногорск, ул. Ленина, 3)
19 ОКТЯБРЯ, 18.00

«Русский поэт и моралист», литературно-поэтическая композиция, посвящённая 225-летию со дня рождения баснописца, драматурга, журналиста Ивана Андреевича Крылова. В своих произведениях он высмеивал различные человеческие недостатки и пороки через образы животных. В малом зале ДК актёры Народного коллектива «Литературный театр «Отражение» исполнят как всем знакомые басни Ивана Андреевича, так и редко или совсем не звучащие на сцене.

Вход по пригласительным билетам, которые можно получить в кассе ДК «Подмосковье». 12+

18.00



«Я – артист», концерт театра песни «Модемуз». Новоиспечённые модемузовцы станут настоящими звёздочками, впервые выйдя на сцену и произнеся клятву артиста. Зрители познакомятся с новыми концертными группами коллектива, услышат авторские песни и смогут погрузиться в незабываемую атмосферу.

Вход по пригласительным билетам. 0+
20 ОКТЯБРЯ, 12.00



«Три Кота: Карта сокровищ», премьерный спектакль. В одном маленьком городе жили котёнок Коржик, его братик Компот и их сестрёнка Карамелька. Однажды они, играя во дворе, нашли карту сокровищ и отправились в увлекательное приключение на их поиски. Героям необходимо пройти множество непростых испытаний, проявить смекалку, доброту и честность, а самое важное – доказать, что они самые настоящие друзья, готовые прийти на помощь друг другу в любой момент.

Стоимость билетов: 800-1700 рублей. 0+
ПО 20 ОКТЯБРЯ

«Луч солнца», выставка живописи Алексея Даманского. Автор работ посвятил свою жизнь службе в армии, а после выхода на пенсию нашёл себя в изобразительном искусстве и в своих ярких пейзажах выражает любовь к окружающему миру.

Вход свободный. 6+

КВК «ЗНАМЕНСКОЕ-ГУБАЙЛОВО»

(г. Красногорск, ул. Красная Горка, 30)
17 ОКТЯБРЯ, 17.00

Лекторий по изучению Священного Писания со священником Сергием Генченковым. Вход свободный. 6+
19 ОКТЯБРЯ, 18.00



«По-дружески», совместный концерт двух авторов и исполнителей своих песен Ильи Полежаева (г. Красногорск) и Игоря Полякова (г. Тверь).

Вход свободный. 6+
20 ОКТЯБРЯ, 16.00

«Андрей Белый. Симфония творчества и судьбы», цикл авторских лекций, посвящённых известным поэтам-символистам, которые являлись авангардом нового искусства, Серебряного века в России. Лектор – философ, преподаватель, автор статей Ольга Короткова.

Стоимость билетов: 300 рублей. 12+
ПО 22 ОКТЯБРЯ

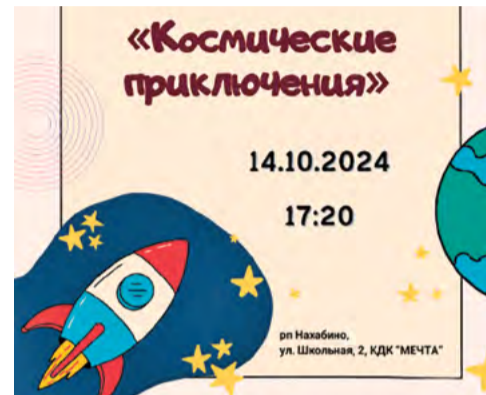


«Ханами – любование цветами», выставка художника Ирины Молодцовой. В этом году исполняется 45 лет, как она пишет картины в стиле Ямато-э – «японская живопись, живопись в японском стиле» и в своих картинах придерживается классической японской гравюры Укиё-э – «картинки изменчивого мира» – минимализма, условности в изображении, символизма и аллегии. С 2001 года Ирина Сергеевна – свободный художник. Пишет на шёлке, рисовой бумаге минеральными красками (цветной гушью). С 2001 по 2018 год её картины экспонировались на Вернисаже на Крымской набережной в Москве, многие

работы находятся в частных собраниях и коллекциях России, Латвии, Германии, Голландии, Франции.

Стоимость билетов: 200 рублей. 0+

КДК «МЕЧТА»

(п. Нахабино, ул. Школьная, 2)
14 ОКТЯБРЯ, 17.20

«Космические приключения», игровая программа для детей. Вход свободный. 5+

(п. Нахабино, ул. Чкалова, 7)
18 ОКТЯБРЯ, 19.00

«Время настольных сражений», игровое пространство для молодёжи. Вход свободный. 10+

МУЗЕЙ-ЗАПОВЕДНИК «АРХАНГЕЛЬСКОЕ»

(п. Архангельское)
18, 20 ОКТЯБРЯ

Медиаторский тур по выставке «Ускользающие воспоминания», экскурсия. Медиация – это процесс, в котором медиаторы помогают участникам лучше понять выставку и обменяться мнениями о произведениях искусства. В выставочном зале «Ботанических Оранжерей» представлен комплекс предметов, демонстрирующий непарадную часть жизни князей Юсуповых, и работы современных художников, исследующих темы памяти и утраты. Посетители увидят работы современных художников, фотографов, саунд-дизайнеров, оригинальные костюмы и их современные реплики, а также бытовые элементы непарадной жизни дворца и уличные фонари, освещавшие усадьбу в конце позапрошлого века.

Билеты – на сайте arhangelskoe.ru или в кассах музея-заповедника. 0+
20 ОКТЯБРЯ, 16.00

В Кинолектории состоится обсуждение произведения «Другие берега» Владимира Набокова. Автобиографический роман повествует о периоде почти в сорок лет – с первых лет XX века по май 1940-го, когда Набоков переехал из Европы в США. «Другие берега» – попытка оживить давно утраченное. Участники мероприятия смогут обсудить произведение и поделиться своими мнениями о прочитанном.

Зарегистрироваться на встречу и приобрести билеты можно на сайте arhangelskoe.ru или в кассах музея-заповедника. 16+

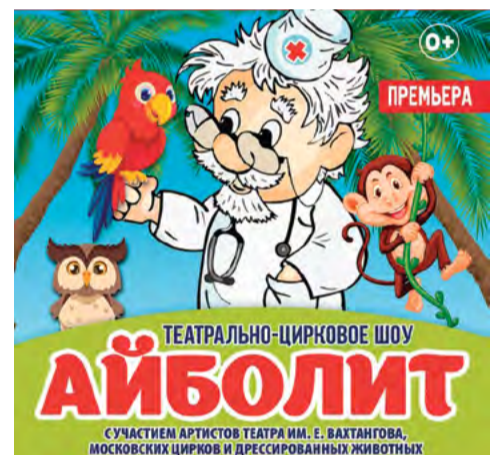
ДК «ЛУЧ»

(с. Петрово-Дальнее, ул. Школьная, 24)
14 ОКТЯБРЯ, 16.00

«Курская дуга», межрегиональный фестиваль хореографического искусства. Организаторы мероприятия, направленного на сохранение культурного наследия России, – творческий центр «Культурное достояние» при «Курском областном Доме народного творчества» и КДК «Красногорье». В программе: мастер-классы для хореографических коллективов г.о. Красногорск с ведущими педагогами-хореографами города Курска по народным танцам и фланкировке; гала-концерт победителей Московского региона; концертная программа с участием заслуженного хореографического коллектива РФ, ансамбля народного танца «Твой успех» (г. Курск).

Вход свободный. 0+

20 ОКТЯБРЯ, 12.00



«Айболит», театральное-цирковое шоу для всей семьи по мотивам сказки К.И. Чуковского. Своим мастерством и талантом гостей мероприятия порадуют артисты театра им. Е. Вахтангова и московских цирков, на протяжении всего представления публику будут удивлять дрессированные животные. Интерактивные игры сделают детей непосредственными участниками шоу.

Билеты – на сайте <https://new.biletof.com/choose/?ra=13801&elem=0&var=1>. Дети до трёх лет проходят бесплатно без предоставления отдельного места. 0+

Подробная афиша мероприятий в учреждениях культуры городского округа Красногорск доступна на портале krasnogorsk.kulturnaobъединяet.rf



Также выходят еженедельные цифровые информационные дайджесты управления культуры городского округа Красногорск, в которых собрано всё самое актуальное и интересное. Их можно получать в Телеграм, подписавшись на канал в Округе Красногорск (<https://t.me/vOkrugeKrasnogorsk>).



Пользуйтесь ресурсом и будьте в курсе самых интересных, ярких и зрелищных событий!

1	Взрывное устройство	Место перелома, слома
Бегун на длинные дистанции	Духовой музыкальный инструмент	Изоляция
Столовая посуда	Разновидность сельди	Средство для борьбы с тараканами
Юный натуралист	Годовщина круглой даты	Оправдания
Карманных дел мастер	Поручение с перечнем требований	Стальной проволочный трос для буксировки трапа
Стебель травы	Телефон-автомат	Суровое испытание
Марка советского холодильника	Мороз весной или осенью	Сын осла и кобылы
Подъемник грузов	Жена сына	Франц. живописец 17 в.
Шило на мыло	Поражение кожи от воздействия температуры	

Вести Красногорска

2

ГОРОСКОП ПО ЗНАКАМ ЗОДИАКА С 14 ПО 20 ОКТЯБРЯ



ОВЕН

Это отличное время для начала новых проектов или инициатив. Ваши идеи получают поддержку от окружающих, так что не стесняйтесь делиться своими планами. В личной жизни возможны споры, но если вы проявите терпение, сможете быстро достичь понимания.

недели вас ждёт время, которое можно посвятить саморазвитию.



ВЕСЫ

Вам стоит быть осторожными в вопросах, связанных с личной жизнью. Вероятны недоразумения с партнёром, которые можно решить через откровенный разговор. На работе вас ждут успехи, особенно если вы проявите инициативу.



СКОРПИОН

Возможно получение важного предложения, которое изменит ваш карьерный путь. Финансовое положение будет стабильным, но не помешает проявить осторожность в вопросах долгов. В конце недели удастся решить давние семейные вопросы.



ТЕЛЕЦ

Важно тщательно планировать расходы и избегать необдуманных трат. На личном фронте вас ожидают приятные сюрпризы от любимого человека. Обратите внимание на здоровье – возможно, пора сделать небольшие изменения в своём режиме.



БЛИЗНЕЦЫ

Подходящее время для общения, обсуждения старых вопросов и поиска новых возможностей. Сосредоточьтесь на своих целях и не упускайте шансы, которые могут возникнуть. Вероятны интересные знакомства, которые в будущем окажутся полезными.



СТРЕЛЕЦ

Ваши усилия будут оценены по достоинству, особенно если вы проявите лидерские качества. Финансовая ситуация будет в норме, если избегать спонтанных покупок. В выходные удастся восстановить силы благодаря активному отдыху на свежем воздухе.



РАК

Появятся новые проекты, которые потребуют вашего внимания, но результат не заставит себя ждать. Финансовая стабильность будет на высоте, особенно если не тратить деньги на ненужные вещи. В конце недели ожидаются приятные новости от старого знакомого.



КОЗЕРОГ

На этой неделе важно сконцентрироваться на решении насущных вопросов, чтобы избежать накопления проблем. В карьере могут появиться новые вызовы, но они приведут к положительным изменениям в будущем.



ЛЕВ

Вы столкнётесь с новыми вызовами на работе, но сможете справиться с ними благодаря вашей решительности. Не бойтесь брать на себя ответственность за важные проекты, и успех не заставит себя ждать.



ВОДОЛЕЙ

Предстоит неделя активного общения и поиска новых знаний. Возможны интересные предложения в профессиональной сфере, но важно внимательно изучить все детали, прежде чем принимать решение.



ДЕВА

Планирование станет ключом к успеху в этот период, особенно если вы находитесь на пороге новых проектов. Финансовое положение будет стабильным, но избегайте крупных трат. В конце



РЫБЫ

Появится возможность проявить себя в новом проекте, что принесёт хорошие результаты. В личных отношениях важно проявить чуткость к настроению партнёра, чтобы избежать недоразумений.

▲ ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Социальная сфера

Многодетные семьи могут получить денежную выплату в размере 400 000 рублей взамен земельного участка.

Как сообщает Окружное управление социального развития № 21 Министерства социального развития Московской области, право на выплату даётся одному из родителей, одинокой матери (отцу), усыновителю, отчиму (мачехе), имеющим право на бесплатное предоставление земельного участка.

Многодетная семья должна быть поставлена на учёт в целях предоставления земельного участка в администра-

ции городского округа Красногорск и не иметь оснований для снятия с него в соответствии с Законом № 73/2011-ОЗ.

Заявления о предоставлении единовременной денежной выплаты принимаются на портале государственных и муниципальных услуг Московской области.



Дополнительную информацию можно получить по телефонам 8-498-602-19-26 доб. 48621 или 48623, либо 122 доб. 6.

УЗНАЙ СВОЁ БУДУЩЕЕ



ПРОМЫШЛЕННАЯ ЖЕМЧУЖИНА КРАСНОГОРСКА

Завод имени С.А. Зверева (КМЗ) холдинга «Швабе» Госкорпорации «Ростех» празднует своё 97-летие. Являющийся одним из лидеров по производству оптического и оптико-электронного оборудования, он ведёт своё начало с 1927 года.

ПОЧТИ СТОЛЕТНЯЯ ИСТОРИЯ УСПЕХА

Предприятие прошло уникальный путь, проектируя и производя приборы и системы для использования на земле и в космосе.

Среди его достижений – специальные камеры для космических съёмок. Например, с помощью «АФА-39» был получен первый снимок Земли с высоты более 200 километров, а «АФА-Е1» впервые запечатлела тёмную сторону Луны. Используя кинокамеру «Конвас-автомат», советский космонавт Герман Титов сделал первую ручную фото- и видеосъёмку Земли из космоса.

Также на КМЗ производились легендарные плёночные фотоаппараты «Зенит» для гражданского использования. Объём выпущенных устройств разных моделей превысил 21 миллион штук.

По словам генерального директора «Швабе», члена Бюро Союза машиностроителей России Вадима Калюгина, без малого вековая история предприятия – это достояние отечественной промышленности.

– Завод продолжает укреплять индустриальную мощь страны и её национальную безопасность. Сердечно поздравляю сотрудников с такой значимой датой, – сказал Вадим Калюгин.

Дмитрий Владимирович ВОЛКОВ, Глава городского округа Красногорск, секретарь местного отделения партии «Единая Россия»:



– Идея от истоков исторической самобытности Красногорска, несколько поколений работников ковали трудовую славу предприятия. Уникальные изделия, оптические приборы гражданского и стратегического назначения, медицинская техника и легендарный «Зенит», что стал символом качества и надёжности, – всё это олицетворяет славную летопись завода, которую продолжают современники. Своим достойным трудом работники предприятия следуют целям развития экономики и служения государству, которые задаёт Президент Российской Федерации Владимир Владимирович Путин. Спасибо каждому, кто в едином стремлении трудиться ради перемен, сегодня формирует будущее, проявляя вовлечённость и неравнодушие.



ФОТОТЕХНИКА И НЕ ТОЛЬКО

Красногорский завод им. С.А. Зверева продолжает раз-



вивать славные традиции. Помимо гражданской техники – современных фотообъективов «Селена», «Зенитар» и «Гелиос»

– на предприятии производятся специальные приборы для космических аппаратов. В 2023 году на орбиту выведен метеоспутник «Метеор-М», на котором используется созданный на предприятии инфракрасный фурье-спектрометр для дистанционного зондирования земли.

Завод выпускает изделия для сферы здравоохранения, применяемые в гинекологии и офтальмологии, и продолжает работу по созданию решений для визуального стереоскопического наблюдения, исследования и диагностирования заболева-

ний в процессе медицинских обследований.

Генеральный директор Красногорского завода им. С.А. Зверева Евгений Кузнецов рассказал, что предприятие обладает современным оборудованием и использует новые технологии, а работники завода постоянно повышают свою квалификацию.

– Поздравляю коллектив с этим праздником, ведь благодаря этим людям, их компетенциям мы готовы смело идти в будущее и реализовывать новые проекты, – сказал Евгений Кузнецов.



Общественно-политическая газета «Вести Красногорска» № 41 от 09.10.2024 г.

Учредители: Администрация городского округа Красногорск Московской области, Совет депутатов городского округа Красногорск Московской области; Общество с ограниченной ответственностью «Йера».

12+

Газета зарегистрирована в Управлении Роскомнадзора по Центральному федеральному округу Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ50-03048 от 14 декабря 2022 г.

Главный редактор: Строков К.А.
Юридический адрес редакции: 143403, г. Красногорск, ул. Кирова, д. 4
E-mail: kras.vesti@gmail.com
Отпечатано в ООО «Первый полиграфический комбинат».

Тираж: 100 000 экз.
Заказ № 240826
Подписано в печать: 08.10.2024 г.
по графику: 19.00 фактически: 19.00
Дата выхода в свет: 09.10.2024 г.
Распространяется бесплатно.

Все опубликованные материалы и фото являются интеллектуальной собственностью редакции.