Приложение № 3

к постановлению администрации городского округа Красногорск

от «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_ 2021 № \_\_\_\_\_\_

**Рекомендации по подготовке мест**

**проведения обряда православного праздника «Крещение Господне»**

При организации Крещенских купаний необходимо учитывать ряд специфических обстоятельств:

- купели оборудуются, как правило в местах с пологими, широкими берегами (чтобы как можно больше людей находились на берегу);

- майна оборудуется на водоеме со слабым водотоком, недалеко от берега (на водоемах со слабым течением толщина льда больше, в случае разрушения льда берег будет располагаться по близости);

- рекомендуемая глубина майны 1-1,2 метра при толщине льда не менее 25 см.;

- ближе 100 м. от майны не должно быть промоин и спусков теплой воды;

- вокруг майны необходимо сделать поребрик (в случае проседания льда вода не будет выходить на лед);

- майна оборудуется сходнями до дна, а края майны огораживаются с трех сторон, а подо льдом - с четырех, чтобы человека не затянуло под лед;

- организуется дежурство полиции, медицинского персонала и спасателей;

- оборудуется освещение майны;

- оборудуется громкоговорящая связь для информации;

- на берегу устанавливается палатка либо другое помещение для обогрева и переодевания людей;

- переход с берега на лед (место соприкосновения льда с берегом) должен быть оборудован сходнями;

- путь от майны до палатки (помещения) для обогрева должен быть выложен деревянными щитами (помостами), соломой или опилками.

**Рекомендации по мерам безопасности**

При проведении обряда православного праздника «Крещение Господне» необходимо соблюдать установленные правила по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19), рекомендации и санитарно-эпидемиологические требования Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Московской области:

- соблюдение дистанции гражданами (в том числе работниками) до других граждан не менее 1,5 метра (социальная дистанция);

- нанесение специальной разметки на территории мест проведения обряда;

- соблюдение гражданами (в том числе работниками) использования средств индивидуальной защиты органов дыхания (маски, респираторы);

- проведение бесконтактного измерения температуры тела гражданам при посещении мероприятия и в случае выявления граждан с температурой тела 37°C и выше - не допускать таких граждан на территорию, на которой проводится обряд;

- нахождение в местах переодевания и в пунктах обогрева не более 5 человек одновременно в помещениях площадью не менее 8 кв. м.;

- проведение обеззараживания и обработку контактных поверхностей (поручней, дверных ручек);

- соблюдение правил личной гигиены в местах общественного пользования (исправное санитарно-техническое оборудование, наличие жидкого мыла, бумажных или электрических полотенец, туалетной бумаги).

Не рекомендуется купаться в проруби в период обострения хронических заболеваний, либо имея другие противопоказания по состоянию здоровья.

Перед тем, как погрузиться в воду, сделайте разминку - несколько энергичных махов руками и ногами или небольшая пробежка разогреют вас и подготовят к холодной воде.

Подходить к проруби следует осторожно, в нескользящей обуви, убедиться в надежности поручней, лесенок.

Заходить в воду следует постепенно, не погружаться резко, не нырять со льда, не находиться в воде более 1 минуты, чтобы избежать переохлаждения и «холодного шока».

Сразу после купания необходимо вытереться насухо и надеть сухую одежду.

Людям, имеющим заболевания, связанные с нарушениями кровоснабжения головного мозга, не рекомендуется окунаться с головой.

Людям с диабетом, аритмией, проблемами почек, женщинам с гинекологическими заболеваниями, гипертензией не рекомендуется купаться.

Врачи запрещают купание в мороз маленьким детям, так как обморожение может произойти очень быстро, последствия могут быть серьезными, помимо простуды ребенок может заболеть пневмонией или менингитом. Дети более старшего возраста могут заходить в воду только под присмотром родителей или взрослых.

При купании в первый раз рекомендуется проконсультироваться с врачом.