Об утверждении прейскуранта на платные услуги,

оказываемые автономным учреждением

«Красногорский спортивно-оздоровительный центр»

В соответствии с Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации» и с целью расширения сферы оказания платных услуг муниципальными учреждениями городского округа Красногорск Московской области, **постановляю:**

1.  Утвердить прейскурант на платные услуги, оказываемые автономным учреждением «Красногорский спортивно-оздоровительный центр» (приложение № 1, приложение № 2).

2.  Считать утратившими силу постановление администрации городского округа Красногорск Московской области от 26.12.2018 № 3486/12 «Об утверждении прейскуранта на платные услуги, оказываемые автономным учреждением «Красногорский спортивно-оздоровительный центр»», постановление администрации городского округа Красногорск Московской области от 22.05.2019 № 1051/5 «О внесении изменений и дополнений в постановление администрации городского округа Красногорск Московской области от 26.12.2018 № 3486/12 «Об утверждении прейскуранта на платные услуги, оказываемые автономным учреждением «Красногорский спортивно-оздоровительный центр»».

3.  Опубликовать данное постановление в газете «Красногорские вести» и разместить на официальном сайте администрации городского округа Красногорск.

4.  Контроль над исполнением настоящего постановления возложить на первого заместителя главы администрации по безопасности В. В. Моисеева.

Глава городского

округа Красногорск Э.А. Хаймурзина

Верно

Заместитель начальника

управления делами

- начальник общего отдела Л.В. Пшонкина

Приложение к бланку № 015839

Исполнитель О.В. Матвеева

Разослано: в дело-2, прокуратуру, Моисееву, Коноваловой, Ризвановой, Кокурину, газету «Красногорские вести», АУ «КСОЦ», Новикову.

|  |  |
| --- | --- |
|  | Приложение № 1  к постановлению администрации городского округа Красногорск  от 19.11.2020 № 2368/11 |

Прейскурант на услуги, оказываемые автономным учреждением «Красногорский спортивно-оздоровительный центр»

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование услуг** | | **Возрастная группа** | **Продолжительность предоставления услуги, минут/час** | | **Единица измерения** | | | **Стоимость одной услуги, руб.** | | **Стоимость абонемента, руб.:** | | | |
| **на 4 занятия**  **в месяц** | **на 8 занятий**  **в месяц** | **на 12 занятий**  **в месяц** | **на 24 занятия**  **в квартал** |
| **1** | **2** | | **3** | **4** | | **5** | | | **6** | | **7** | **8** | **9** | **10** |
| ***1.*** | ***Занятия в бассейне*** | | | | | | | | | | | | | |
| 1.1. | Плавание в большом бассейне (свободное плавание, осуществляемое самостоятельно) | | от 5 лет | | 45/0,75 | | занятие | | 290,00 | |  | 2 200,00 | 3 200,00 | 6 100,00 |
| 1.2. | Синхронное плавание | | дети от 5 до 16 лет | | 45/0,75 | | групповое занятие | | - | | 1 300,00 | 2 500,00 | 3 700,00 | - |
| 1.3. | Синхронное плавание с элементами общефизической подготовки в зале | | дети от 5 до 16 лет | | 90/1,5 | | групповое занятие | | - | | 2 150,00 | 4 000,00 | 5 900,00 | - |
| 1.4. | Занятия аквааэробикой | | взрос-лые от 16 лет | | 45/0,75 | | групповое занятие | | 400,00 | | 1 550,00 | 2 900,00 | 4 100,00 | - |
| 1.5. | Занятия комплексной физкультурой для пенсионеров (спортивный зал и большой бассейн) | | пен-сио-неры 1 | | 90/1,5 | | групповое занятие | | 410,00 | | 1 600,00 | 3 000,00 | - | - |
| 1.6. | Занятия плаванием с инструктором по индивидуальным программам в малом или большом бассейне | | взрос-лые от 16 лет | | 45/0,75 | | индиви-дуальное занятие | | 1 300,00 | | 5 000,00 | 9 600,00 | 13 500,00 | - |
| 1.7. | Занятия плаванием с инструктором по индивидуальным программам в малом или большом бассейне | | дети от 5 до 16 лет | | 45/0,75 | | индиви-дуальное занятие | | 1 000,00 | | 3 900,00 | 7 600,00 | 10 800,00 | - |
| 1.8. | Занятия водным поло | | взрос-лые от 16 лет | | 45/0,75 | | групповое занятие | | 380,00 | | 1 450,00 | 2 750,00 | 3 900,00 | - |
| 1.9. | Занятия водным поло | | дети от 5 до 16 лет | | 45/0,75 | | групповое занятие | | - | | 1 300,00 | 2 500,00 | 3 700,00 | - |
| 1.10. | Занятия водным поло с элементами общефизической подготовки в зале | | взрос-лые от 16 лет | | 90/1,5 | | групповое занятие | | 590,00 | | 2 300,00 | 4 350,00 | 6 150,00 | - |
| 1.11. | Занятия водным поло с элементами общефизической подготовки в зале | | дети от 5 до 16 лет | | 90/1,5 | | групповое занятие | | - | | 2 150,00 | 4 000,00 | 5 900,00 | - |
| 1.12. | Оздоровительное плавание | | взрос-лые от 16 лет | | 45/0,75 | | групповое занятие | | 380,00 | | 1 450,00 | 2 750,00 | 3 900,00 | - |
| 1.13. | Оздоровительное плавание | | дети от 5 до 16 лет | | 45/0,75 | | групповое занятие | | 330,00 | | 1 300,00 | 2 500,00 | 3 700,00 | - |
| 1.14. | Оздоровительное плавание с элементами общефизической подготовки в зале | | дети от 3 до 16 лет | | 90/1,5 | | групповое занятие | | 550,00 | | 2 150,00 | 4 000,00 | 5 900,00 | - |
| 1.15. | Занятия в группе углубленного обучения плаванию с элементами общефизической подготовки в зале | | дети от 5 до 16 лет | | 135/  2,25 | | групповое занятие | | 730,00 | | - | - | - | 16 900,00 2 |
| 1.16. | Занятия в группе семейного обучения плаванию (1 взрослый 3 и 1 ребенок) | | 1 взрос-лый 3 и 1 ребе-нок от 3 до 5 лет | | 45/0,75 | | групповое занятие | | 520,00 | | 2 000,00 | 3 800,00 | 5 400,00 | - |
| 1.17. | Абонемент выходного дня на 3 месяца по предоставлению услуги «плавание в большом бассейне (свободное плава-ние, осуществляемое самостоятельно)» | | взрос-лые от 16 лет | | 45/0,75 | | услуга | | 5 000,00 | | - | - | - | - |
| 1.18. | Семейный абонемент выходного дня на 3 месяца по предоставлению услуги «плавание в малом или большом бассейне (свободное плавание, осуществляемое самостоятельно)»  (2 взрослых 3 и 1 ребенок) | | 2 взрос-лых 3 и 1 ребе-нок от 5 до 16 лет | | 45/0,75 | | услуга | | 13 300,00 | | - | - | - | - |
| 1.19. | Семейный абонемент выходного дня на 3 месяца по предоставлению услуги «плавание в малом или большом бассейне (свободное плавание, осуществляемое самостоятельно)»  (2 взрослых 3 и 2 ребенка) | | 2 взрос-лых 3 и 2 ребен-ка от 5 до 16 лет | | 45/0,75 | | услуга | | 16 600,00 | | - | - | - | - |
| 1.20. | Занятия подводным пла-ванием | | дети от 5 до 16 лет | | 45/0,75 | | групповое занятие | | 330,00 | | 1 300,00 | 2 500,00 | 3 700,00 | - |
| 1.21. | Сплит-тренировки в бассейне (группа из 2-х чел.) | | взрос-лые от 16 лет | | 45/0,75 | | групповое занятие | | 800,00 | | 3 150,00 | 6 200,00 | 8 700,00 | - |
| 1.22. | Сплит-тренировки в бассейне (группа из 2-х чел.) | | дети от 5 до 16 лет | | 45/0,75 | | групповое занятие | | 640,00 | | 2 500,00 | 4 900,00 | 7 000,00 | - |
| 1.23. | Сплит-тренировки в бассейне (1 взрослый 3 и 1 ребенок) | | 1 взрос-лый 3 и 1 ребе-нок от 5 до 16 лет | | 45/0,75 | | групповое занятие | | 1 420,00 | | 5 500,00 | 10 600,00 | 15 400,00 | - |
| 1.24. | Занятие плаванием с инструктором (тренером) по индивидуальной программе в ванной или малом бассейне | | Дети от 1 месяца до 3-х лет | | 30/0,5 | | индиви-дуальное занятие | | 1 500,00 | | 5 750,00 | 10 950,00 | 15 600,00 4 | - |
| 1.25. | Групповое занятие плаванием в малом бассейне «Мама+малыш»  (группа до 6 человек) | | Дети от 4-х месяцев до 3-х лет | | 45/0,75 | | групповое занятие | | 1 000,00 | | 3 850,00 | 7 350,00 | 10 550,00 4 | - |
| ***2.*** | ***Занятия в тренажерном зале и зале фитнеса*** | | | | | | | | | | | | | |
| 2.1. | Занятия в большом тренажерном зале по адресу: г. Красногорск, ул. Советская, д. 15 5 | от 15 лет | | 60/1 | | занятие | | | 290,00 | | 1 150,00 | 2 150,00 | 3 100,00 | 6 050,00 |
| 2.2. | Занятия в большом тренажерном зале с инструктором по индивидуальным программам по адресу: г. Красногорск, ул. Советская, д. 15 6 | от 15 лет | | 60/1 | | индиви-дуальное занятие | | | 1 300,00 | | 5 000,00 | 9 600,00 | 13 500,00 | - |
| 2.3. | Занятия в большом тренажерном зале с инструктором по индивидуальным программам по адресу: г. Красногорск, ул. Советская, д. 15 6 | под-ростки от 12 до 15 лет | | 60/1 | | индиви-дуальное занятие | | | 1 000,00 | | 3 900,00 | 7 400,00 | 10 500,00 | - |
| 2.4. | Сплит-тренировки в большом тренажерном зале с инструктором по индивидуальным программам по адресу: г. Красногорск, ул. Советская, д. 15  (группа из 2-х чел.) 6 | взрос-лые от 16 лет | | 60/1 | | индиви-дуальное занятие | | | 800,00 | | 3 100,00 | 6 000,00 | 8 500,00 | - |
| 2.5. | Сплит-тренировки в большом тренажерном зале с инструктором по индивидуальным программам по адресу: г. Красногорск, ул. Советская, д. 15  (группа из 2-х чел.) 6 | под-ростки от 12 до 15 лет | | 60/1 | | индиви-дуальное занятие | | | 650,00 | | 2 550,00 | 5 000,00 | 7 200,00 | - |
| 2.6. | Занятия фитнесом (различные виды) | взрос-лые от 16 лет | | 60/1 | | групповое занятие | | | 330,00 | | 1 300,00 | 2 500,00 | 3 600,00 | 6 900,00 |
| 2.7. | Занятия фитнесом (различные виды) | взрос-лые от 16 лет | | 90/1,5 | | групповое занятие | | | 500,00 | | 1 900,00 | 3 700,00 | 5 350,00 | 10 300,00 |
| 2.8. | Занятия фитнесом (различные виды) | дети от 5 до 16 лет | | 60/1 | | групповое занятие | | | 320,00 | | - | 2 450,00 | 3 550,00 | 6 900,00 |
| 2.9. | Занятия в зале фитнеса с тренером по индивидуальным программам | взрос-лые от 16 лет | | 60/1 | | индиви-дуальное занятие | | | 1 300,00 | | - | 9 600,00 | 13 200,00 | - |
| 2.10. | Занятия в зале фитнеса с тренером по индивидуальным программам | дети от 5 до 16 лет | | 60/1 | | индиви-дуальное занятие | | | 1 100,00 | | - | 8 400,00 | 12 300,00 | - |
| 2.11. | Занятия единоборствами (различные виды) | взрос-лые от 16 лет | | 60/1 | | групповое занятие | | | 330,00 | | - | 2 500,00 | 3 600,00 | 6 900,00 |
| 2.12. | Занятия единоборствами (различные виды) | дети от 5 до 16 лет | | 60/1 | | групповое занятие | | | 320,00 | | - | 2 450,00 | 3 550,00 | 6 900,00 |
| 2.13. | Годовой абонемент без ограничения количества посещений тренажерного зала 5 | взрос-лые от 16 лет | | - | | услуга | | | 15 000,00 | | - | - | - | - |
| 2.14. | Годовой абонемент без ограничения количества посещений тренажерного зала 5 | взрос-лые от 16 лет | | - | | услуга | | | 8 000,00 | | - | - | - | - |
| ***3.*** | ***Другие услуги*** | | | | | | | | | | | | | |
| 3.1. | Годовой абонемент без ограничения количества посещений тренажерного зала 5, фитнес-зала (занятия в группе с тренером), плавательного бассейна (свободное плавание, осуществляемое самостоятельно), сауны | | взрос-лые от 16 лет | | - | | | услуга | | 30 000,00 | - | - | - | - |
| 3.2. | Абонемент на 1 месяц без ограничения количества посещений тренажерного зала 5, фитнес-зала (занятия в группе с тренером), плавательного бассейна (свободное плавание, осуществляемое самостоятельно), сауны | | взрос-лые от 16 лет | | - | | | услуга | | 7 000,00 | - | - | - | - |
| 3.3. | Услуга сауны для группового пользования  (вместимость парной 4 человека) 7 | | взрос-лые от 16 лет | | 60/1 | | | билет на группу посетите-  лей  (не более 4-х чел.) | | 1 200,00 | - | - | - | - |
| 3.4. | Индивидуальные занятия скандинавской ходьбой (Nordic Walking) с инструктором продолжительностью  60 минут | | взрос-лые от 16 лет | | 60/1 | | | индиви-дуальное занятие | | 1 200,00 | - | - | - | - |
| 3.5. | Занятия скандинавской ходьбой (Nordic Walking) с инструктором продолжительностью  120 минут (группа до 30 чел.) | | взрос-лые от 16 лет | | 120/2 | | | группо-вое занятие | | - | - | 1 400,00 | - | - |
| 3.6 | Участие в соревнованиях для иногородних участников | | участ-ники сорев-нова-ний (взрос-лые, дети) | | 1 день | | | билет на 1 чел. | | 220,00 | - | - | - | - |
| 3.7. | Входной билет на зрелищное мероприятие | | взрос-лые, дети | | 60/1 | | | билет на 1 чел. | | 220,00 | - | - | - | - |
| 3.8. | Годовой абонемент без ограничения количества посещений плавательного бассейна (свободное плавание, осуществляемое самостоятельно), сауны | | взрос-лые от 16 лет | | - | | | услуга | | 20 000,00 | - | - | - | - |
| 3.9. | Разовый абонемент без ограничения количества посещений тренажерного зала 5, плавательного бассейна (свободное плавание, осуществляемое самостоятельно), аквааэробики (занятия в группе с тренером), сауны | | взрос-лые от 16 лет | | - | | | услуга | | 35 000,00 | - | - | - | - |
| 3.10. | Плавание в большом бассейне (свободное плавание, осуществляемое самостоятельно), услуги сауны | | взрос-лые от 16 лет | | 105/1,75 | | | услуга | | 590,00 | 2 300,00 | 4 500,00 | 6 500,00 | - |
| 3.11. | Занятия в большом тренажерном зале по адресу: г. Красногорск, ул. Советская, д. 15 5, услуги сауны | | взрос-лые от 16 лет | | 120/2 | | | услуга | | 590,00 | 2 280,00 | 4 400,00 | 6 360,00 | - |
| 3.12. | Проведение занятий для подготовки к сдаче норм ГТО | | взрослые от 16 лет | | 60/1 | | | группо-вое занятие | | 330,00 | - | - | - | - |
| 3.13. | Проведение занятий для подготовки к сдаче норм ГТО | | дети от 6 до 16 лет | | 60/1 | | | группо-вое занятие | | 320,00 | - | - | - | - |
| 3.14. | Проведение обучающих и спортивно-оздоровительных занятий в «Школе радости» | | дети от 4-х до 6-ти лет | | 180/3 | | | группо-вое занятие | | 650,00 | - | - | - | - |
| 3.15. | Проведение обучающих и спортивно-оздоровительных занятий на физкультурно-оздоровительной площадке | | дети от 6 до 14-ти лет | | 210/3,5 | | | группо-вое занятие | | 700 | - | - | - | - |

Примечание:

1  Пенсионеры – категория граждан, которой установлена трудовая пенсия по старости в соответствии с законодательством.

2  Абонемент предусматривает посещение 24 занятий в месяц.

3  Взрослый - родитель, а также пришедший с ребенком вместо родителя законный представитель несовершеннолетнего (опекун, брат, сестра, бабушка и т.д.).

4  Абонемент предусматривает посещение 12 занятий в квартал.

5  В стоимость предоставляемой услуги входит работа инструктора в тренажерном зале: вводный инструктаж по технике безопасности, первичная консультация с объяснением техники выполнения упражнений и их последовательности, контроль за ходом тренировки, страховка при подъеме весов.

6  В стоимость предоставляемой услуги входит работа инструктора в тренажерном зале: вводный инструктаж по технике безопасности, первичная консультация с объяснением техники выполнения упражнений и их последовательности, контроль за ходом тренировки, страховка при подъеме весов, а также персональные тренировки с инструктором по индивидуальным программам.

7  Групповое пользование - посетитель определяет круг лиц, группу посетителей, желающих воспользоваться услугами сауны в течение часа.

|  |  |
| --- | --- |
|  | Приложение № 2  к постановлению администрации городского округа Красногорск  от 19.11.2020 № 2368/11 |

Прейскурант на услуги массажа, оказываемые автономным учреждением

«Красногорский спортивно-оздоровительный центр»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование услуг | Продолжи-тельность предоставле-ния услуги, минут | Стоимость одной услуги, руб. |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| **1.** | **Спортивный массаж** |  |  |
| 1.1. | Грудная клетка (передняя поверхность) | 10 | 250,00 |
| 1.2. | Массаж живота | 10 | 250,00 |
| 1.3. | Шейный отдел | 10 | 250,00 |
| 1.4. | Воротниковая зона | 10 | 250,00 |
| 1.5. | Грудной отдел позвоночника | 10 | 250,00 |
| 1.6. | Массаж ягодиц | 10 | 250,00 |
| 1.7. | Шейный отдел с пассивной гимнастикой | 20 | 500,00 |
| 1.8. | Шейно-воротниковая зона | 20 | 500,00 |
| 1.9. | Пояснично-крестцовый отдел | 20 | 500,00 |
| 1.10. | Массаж нижних конечностей | 20 | 500,00 |
| 1.11. | Массаж верхних конечностей | 20 | 500,00 |
| 1.12. | Массаж антицеллюлитный (ягодицы) | 20 | 500,00 |
| 1.13. | Массаж антицеллюлитный (живот) | 20 | 500,00 |
| 1.14. | Массаж антицеллюлитный (руки) | 20 | 500,00 |
| 1.15. | Массаж стоп | 20 | 500,00 |
| 1.16. | Массаж верхних конечностей с пассивной гимнастикой | 20 | 500,00 |
| 1.17. | Массаж антицеллюлитный (бедра) | 30 | 750,00 |
| 1.18. | Шейно-воротниковая зона с пассивной гимнастикой | 30 | 750,00 |
| 1.19. | Массаж нижних конечностей с пассивной гимнастикой | 30 | 750,00 |
| 1.20. | Массаж спины (шейно-воротниковая зона, грудной, пояснично-крестцовый отделы) | 40 | 1 000,00 |
| 1.21. | Общий массаж (шея, руки, ноги, спина, живот) | 80 | 2 000,00 |
| **2.** | **Лечебный массаж** |  |  |
| 2.1. | Шейный отдел | 15 | 350,00 |
| 2.2. | Массаж головы | 15 | 350,00 |
| 2.3. | Массаж стоп и голеней | 15 | 350,00 |
| 2.4. | Массаж кистей и предплечий | 15 | 350,00 |
| 2.5. | Массаж живота | 15 | 350,00 |
| 2.6. | Грудной отдел позвоночника | 20 | 500,00 |
| 2.7. | Коррекционный массаж ягодиц | 20 | 500,00 |
| 2.8. | Коррекционный массаж живота | 20 | 500,00 |
| 2.9. | Коррекционный массаж верхних конечностей | 20 | 500,00 |
| 2.10. | Массаж стоп (сегментарно-рефлекторный) | 20 | 500,00 |
| 2.11. | Массаж головы (сегментарно-рефлекторный) | 20 | 500,00 |
| 2.12. | Массаж шейно-воротниковой зоны с пассивной гимнастикой | 20 | 500,00 |
| 2.13. | Медовый массаж 1 зоны \* | 20 | 500,00 |
| 2.14. | Пояснично-крестцовый отдел | 20 | 500,00 |
| 2.15. | Коррекционный массаж нижних конечностей | 30 | 750,00 |
| 2.16. | Точечный массаж «Аньмо» | 30 | 750,00 |
| 2.17. | Массаж спины (шейно-воротниковая зона, грудной, пояснично-крестцовый отделы) | 40 | 1 000,00 |
| **3.** | **Висцеральная терапия** |  |  |
| 3.1. | Старославянский массаж внутренних органов | 40 | 1 000,00 |
| **4.** | **Детский массаж** |  |  |
| 4.1. | Массаж общий (дети от 1 года до 3-х лет) | 40 | 1 000,00 |
| 4.2. | Массаж спины (дети от 1 года до 3-х лет) | 20 | 500,00 |
| 4.3. | Массаж общий (дети от 3-х до 12 лет) | 60 | 1 500,00 |
| 4.4. | Массаж спины (дети от 3-х до 12 лет) | 30 | 750,00 |
| **5.** | **Массаж + сауна** |  |  |
| 5.1. | Массаж спины (шейно-воротниковая зона, грудной, пояснично-крестцовый отделы), сауна | 70 | 1 150,00 |
| 5.2. | Общий массаж (шея, руки, ноги, спина, живот), сауна | 110 | 2 150,00 |
| **6.** | **Косметологический массаж** |  |  |
| 6.1. | Классический массаж лица | 60 | 1 000,00 |
| 6.2. | Лимфодренажный массаж лица + очищение, маски | 90 | 1 800,00 |
| 6.3. | Пластический массаж лица + очищение, маски | 90 | 1 800,00 |
| 6.4. | Массаж по Жаке с атравматичной чисткой лица | 90 | 2 000,00 |
| 6.5. | Обертывание (легкий массаж + очищение, маска для тела) | 120 | 2 200,00 |
| **7.** | **Прочие услуги** |  |  |
| 7.1. | Коррекция формы бровей | 25 | 300,00 |
| 7.2. | Покраска бровей и ресниц | 25 | 300,00 |

Примечание:

\* Зона – верхние конечности, нижние конечности, поясница, ягодицы.