



**АДМИНИСТРАЦИЯ  
ГОРОДСКОГО ОКРУГА КРАСНОГОРСК  
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

19.11.2020 № 2368/11

Об утверждении прейскуранта на платные услуги,  
оказываемые автономным учреждением  
«Красногорский спортивно-оздоровительный центр»

В соответствии с Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации» и с целью расширения сферы оказания платных услуг муниципальными учреждениями городского округа Красногорск Московской области, **постановляю:**

1. Утвердить прейскурант на платные услуги, оказываемые автономным учреждением «Красногорский спортивно-оздоровительный центр» (приложение № 1, приложение № 2).

2. Считать утратившими силу постановление администрации городского округа Красногорск Московской области от 26.12.2018 № 3486/12 «Об утверждении прейскуранта на платные услуги, оказываемые автономным учреждением «Красногорский спортивно-оздоровительный центр»», постановление администрации городского округа Красногорск Московской области от 22.05.2019 № 1051/5 «О внесении изменений и дополнений в постановление администрации городского округа Красногорск Московской области от 26.12.2018 № 3486/12 «Об утверждении прейскуранта на платные услуги, оказываемые автономным учреждением «Красногорский спортивно-оздоровительный центр»».

3. Опубликовать данное постановление в газете «Красногорские вести» и разместить на официальном сайте администрации городского округа Красногорск.

015848

4. Контроль над исполнением настоящего постановления возложить на первого заместителя главы администрации по безопасности В. В. Моисеева.

Глава городского  
округа Красногорск

Э.А. Хаймурзина

Верно

Заместитель начальника  
управления делами  
- начальник общего отдела



Л.В. Пшонкина

Исполнитель

О.В. Матвеева

Разослано: в дело-2, прокуратуру, Моисееву, Коноваловой, Ризвановой, Кокурину, газету «Красногорские вести», АУ «КСОЦ», Новикову.

Приложение № 1  
к постановлению администрации  
городского округа Красногорск  
от 19.11.2020 № 2368/14

Прейскурант на услуги, оказываемые автономным учреждением «Красногорский спортивно-оздоровительный центр»

№ п/п	Наименование услуг	Возрастная группа	Продолжительность предоставления услуги, минут/час	Единица измерения	Стоимость одной услуги, руб.	Стоимость абонемента, руб.:			
						на 4 занятия в месяц	на 8 занятий в месяц	на 12 занятий в месяц	на 24 занятия в квартал
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1.	<i>Занятия в бассейне</i>								
1.1.	Плавание в большом бассейне (свободное плавание, осуществляемое самостоятельно)	от 5 лет	45/0,75	занятие	290,00		2 200,00	3 200,00	6 100,00
1.2.	Синхронное плавание	дети от 5 до 16 лет	45/0,75	групповое занятие	-	1 300,00	2 500,00	3 700,00	-

1.3.	Синхронное плавание с элементами общефизической подготовки в зале	дети от 5 до 16 лет	90/1,5	групповое занятие	-	2 150,00	4 000,00	5 900,00	-
1.4.	Занятия аквааэробикой	взрослые от 16 лет	45/0,75	групповое занятие	400,00	1 550,00	2 900,00	4 100,00	-
1.5.	Занятия комплексной физкультурой для пенсионеров (спортивный зал и большой бассейн)	пенсионеры <sup>1</sup>	90/1,5	групповое занятие	410,00	1 600,00	3 000,00	-	-
1.6.	Занятия плаванием с инструктором по индивидуальным программам в малом или большом бассейне	взрослые от 16 лет	45/0,75	индивидуальное занятие	1 300,00	5 000,00	9 600,00	13 500,00	-
1.7.	Занятия плаванием с инструктором по индивидуальным программам в малом или большом бассейне	дети от 5 до 16 лет	45/0,75	индивидуальное занятие	1 000,00	3 900,00	7 600,00	10 800,00	-
1.8.	Занятия водным поло	взрослые от 16 лет	45/0,75	групповое занятие	380,00	1 450,00	2 750,00	3 900,00	-
1.9.	Занятия водным поло	дети от 5 до 16 лет	45/0,75	групповое занятие	-	1 300,00	2 500,00	3 700,00	-

1.10.	Занятия водным поло с элементами общефизической подготовки в зале	взрослые от 16 лет	90/1,5	групповое занятие	590,00	2 300,00	4 350,00	6 150,00	-
1.11.	Занятия водным поло с элементами общефизической подготовки в зале	дети от 5 до 16 лет	90/1,5	групповое занятие	-	2 150,00	4 000,00	5 900,00	-
1.12.	Оздоровительное плавание	взрослые от 16 лет	45/0,75	групповое занятие	380,00	1 450,00	2 750,00	3 900,00	-
1.13.	Оздоровительное плавание	дети от 5 до 16 лет	45/0,75	групповое занятие	330,00	1 300,00	2 500,00	3 700,00	-
1.14.	Оздоровительное плавание с элементами общефизической подготовки в зале	дети от 3 до 16 лет	90/1,5	групповое занятие	550,00	2 150,00	4 000,00	5 900,00	-
1.15.	Занятия в группе углубленного обучения плаванию с элементами общефизической подготовки в зале	дети от 5 до 16 лет	135/ 2,25	групповое занятие	730,00	-	-	-	16 900,00 <sup>2</sup>
1.16.	Занятия в группе семейного обучения плаванию (1 взрослый <sup>3</sup> и 1 ребенок)	1 взрослый <sup>3</sup> и 1 ребенок от 3 до 5 лет	45/0,75	групповое занятие	520,00	2 000,00	3 800,00	5 400,00	-

1.17.	Абонемент выходного дня на 3 месяца по предоставлению услуги «плавание в большом бассейне (свободное плавание, осуществляемое самостоятельно)»	взрослые от 16 лет	45/0,75	услуга	5 000,00	-	-	-	-
1.18.	Семейный абонемент выходного дня на 3 месяца по предоставлению услуги «плавание в малом или большом бассейне (свободное плавание, осуществляемое самостоятельно)» (2 взрослых <sup>3</sup> и 1 ребенок от 5 до 16 лет)	2 взрослых <sup>3</sup> и 1 ребенок от 5 до 16 лет	45/0,75	услуга	13 300,00	-	-	-	-
1.19.	Семейный абонемент выходного дня на 3 месяца по предоставлению услуги «плавание в малом или большом бассейне (свободное плавание, осуществляемое самостоятельно)» (2 взрослых <sup>3</sup> и 2 ребенка от 5 до 16 лет)	2 взрослых <sup>3</sup> и 2 ребенка от 5 до 16 лет	45/0,75	услуга	16 600,00	-	-	-	-
1.20.	Занятия подводным плаванием	дети от 5 до 16 лет	45/0,75	групповое занятие	330,00	1 300,00	2 500,00	3 700,00	-



1.21.	Сплит-тренировки в бассейне (группа из 2-х чел.)	взрос- лые от 16 лет	45/0,75	групповое занятие	800,00	3 150,00	6 200,00	8 700,00	-
1.22.	Сплит-тренировки в бассейне (группа из 2-х чел.)	дети от 5 до 16 лет	45/0,75	групповое занятие	640,00	2 500,00	4 900,00	7 000,00	-
1.23.	Сплит-тренировки в бассейне (1 взрослый <sup>3</sup> и 1 ребенок)	1 взрос- лый <sup>3</sup> и 1 ребен- ок от 5 до 16 лет	45/0,75	групповое занятие	1 420,00	5 500,00	10 600,00	15 400,00	-
1.24.	Занятие плаванием с инструктором (тренером) по индивидуальной программе в ванной или малом бассейне	Дети от 1 месяца до 3-х лет	30/0,5	индиви- дуальное занятие	1 500,00	5 750,00	10 950,00	15 600,00 <sup>4</sup>	-
1.25.	Групповое занятие плаванием в малом бассейне «Мама+малыш» (группа до 6 человек)	Дети от 4-х месяце в до 3- х лет	45/0,75	групповое занятие	1 000,00	3 850,00	7 350,00	10 550,00 <sup>4</sup>	-
2.	<b><i>Занятия в тренажерном зале и зале фитнеса</i></b>								

2.1.	Занятия в большом тренажерном зале по адресу: г. Красногорск, ул. Советская, д. 15 <sup>5</sup>	от 15 лет	60/1	занятие	290,00	1 150,00	2 150,00	3 100,00	6 050,00
2.2.	Занятия в большом тренажерном зале с инструктором по индивидуальным программам по адресу: г. Красногорск, ул. Советская, д. 15 <sup>6</sup>	от 15 лет	60/1	индивидуальное занятие	1 300,00	5 000,00	9 600,00	13 500,00	-
2.3.	Занятия в большом тренажерном зале с инструктором по индивидуальным программам по адресу: г. Красногорск, ул. Советская, д. 15 <sup>6</sup>	подростки от 12 до 15 лет	60/1	индивидуальное занятие	1 000,00	3 900,00	7 400,00	10 500,00	-
2.4.	Сплит-тренировки в большом тренажерном зале с инструктором по индивидуальным программам по адресу: г. Красногорск, ул. Советская, д. 15 (группа из 2-х чел.) <sup>6</sup>	взрослые от 16 лет	60/1	индивидуальное занятие	800,00	3 100,00	6 000,00	8 500,00	-



2.5.	Сплит-тренировки в большом тренажерном зале с инструктором по индивидуальным программам по адресу: г. Красногорск, ул. Советская, д. 15 (группа из 2-х чел.) <sup>6</sup>	подростки от 12 до 15 лет	60/1	индивидуальное занятие	650,00	2 550,00	5 000,00	7 200,00	-
2.6.	Занятия фитнесом (различные виды)	взрослые от 16 лет	60/1	групповое занятие	330,00	1 300,00	2 500,00	3 600,00	6 900,00
2.7.	Занятия фитнесом (различные виды)	взрослые от 16 лет	90/1,5	групповое занятие	500,00	1 900,00	3 700,00	5 350,00	10 300,00
2.8.	Занятия фитнесом (различные виды)	дети от 5 до 16 лет	60/1	групповое занятие	320,00	-	2 450,00	3 550,00	6 900,00
2.9.	Занятия в зале фитнеса с тренером по индивидуальным программам	взрослые от 16 лет	60/1	индивидуальное занятие	1 300,00	-	9 600,00	13 200,00	-
2.10.	Занятия в зале фитнеса с тренером по индивидуальным программам	дети от 5 до 16 лет	60/1	индивидуальное занятие	1 100,00	-	8 400,00	12 300,00	-

2.11.	Занятия единоборствами (различные виды)	взрослые от 16 лет	60/1	групповое занятие	330,00	-	2 500,00	3 600,00	6 900,00
2.12.	Занятия единоборствами (различные виды)	дети от 5 до 16 лет	60/1	групповое занятие	320,00	-	2 450,00	3 550,00	6 900,00
2.13.	Годовой абонемент без ограничения количества посещений тренажерного зала <sup>5</sup>	взрослые от 16 лет	-	услуга	15 000,00	-	-	-	-
2.14.	Годовой абонемент без ограничения количества посещений тренажерного зала <sup>5</sup>	взрослые от 16 лет	-	услуга	8 000,00	-	-	-	-
3.	<i>Другие услуги</i>								
3.1.	Годовой абонемент без ограничения количества посещений тренажерного зала <sup>5</sup> , фитнес-зала (занятия в группе с тренером), плавательного бассейна (свободное плавание, осуществляемое самостоятельно), сауны	взрослые от 16 лет	-	услуга	30 000,00	-	-	-	-

3.2.	Абонемент на 1 месяц без ограничения количества посещений тренажерного зала <sup>5</sup> , фитнес-зала (занятия в группе с тренером), плавательного бассейна (свободное плавание, осуществляемое самостоятельно), сауны	взрослые от 16 лет	-	услуга	7 000,00	-	-	-	-
3.3.	Услуга сауны для группового пользования (вместимость парной 4 человека) <sup>7</sup>	взрослые от 16 лет	60/1	билет на группу посетителей (не более 4-х чел.)	1 200,00	-	-	-	-
3.4.	Индивидуальные занятия скандинавской ходьбой (Nordic Walking) с инструктором продолжительностью 60 минут	взрослые от 16 лет	60/1	индивидуальное занятие	1 200,00	-	-	-	-
3.5.	Занятия скандинавской ходьбой (Nordic Walking) с инструктором продолжительностью 120 минут (группа до 30 чел.)	взрослые от 16 лет	120/2	групповое занятие	-	-	1 400,00	-	-

3.6	Участие в соревнованиях для иногородних участников	участники соревнований (взрослые, дети)	1 день	билет на 1 чел.	220,00	-	-	-	-
3.7.	Входной билет на зрелищное мероприятие	взрослые, дети	60/1	билет на 1 чел.	220,00	-	-	-	-
3.8.	Годовой абонемент без ограничения количества посещений плавательного бассейна (свободное плавание, осуществляемое самостоятельно), сауны	взрослые от 16 лет	-	услуга	20 000,00	-	-	-	-
3.9.	Разовый абонемент без ограничения количества посещений тренажерного зала <sup>5</sup> , плавательного бассейна (свободное плавание, осуществляемое самостоятельно), аквааэробики (занятия в группе с тренером), сауны	взрослые от 16 лет	-	услуга	35 000,00	-	-	-	-
3.10.	Плавание в большом бассейне (свободное плавание, осуществляемое	взрослые от 16	105/1,75	услуга	590,00	2 300,00	4 500,00	6 500,00	-

	самостоятельно), услуги сауны	лет							
3.11.	Занятия в большом тренажерном зале по адресу: г. Красногорск, ул. Советская, д. 15 <sup>5</sup> , услуги сауны	взрослые от 16 лет	120/2	услуга	590,00	2 280,00	4 400,00	6 360,00	-
3.12.	Проведение занятий для подготовки к сдаче норм ГТО	взрослые от 16 лет	60/1	групповое занятие	330,00	-	-	-	-
3.13.	Проведение занятий для подготовки к сдаче норм ГТО	дети от 6 до 16 лет	60/1	групповое занятие	320,00	-	-	-	-
3.14.	Проведение обучающих и спортивно-оздоровительных занятий в «Школе радости»	дети от 4-х до 6-ти лет	180/3	групповое занятие	650,00	-	-	-	-
3.15.	Проведение обучающих и спортивно-оздоровительных занятий на физкультурно-оздоровительной площадке	дети от 6 до 14-ти лет	210/3,5	групповое занятие	700	-	-	-	-

Примечание:

<sup>1</sup> Пенсионеры – категория граждан, которой установлена трудовая пенсия по старости в соответствии с законодательством.

<sup>2</sup> Абонемент предусматривает посещение 24 занятий в месяц.

<sup>3</sup> Взрослый - родитель, а также пришедший с ребенком вместо родителя законный представитель несовершеннолетнего (опекун, брат, сестра, бабушка и т.д.).

<sup>4</sup> Абонемент предусматривает посещение 12 занятий в квартал.

<sup>5</sup> В стоимость предоставляемой услуги входит работа инструктора в тренажерном зале: вводный инструктаж по технике безопасности, первичная консультация с объяснением техники выполнения упражнений и их последовательности, контроль за ходом тренировки, страховка при подъеме весов.

<sup>6</sup> В стоимость предоставляемой услуги входит работа инструктора в тренажерном зале: вводный инструктаж по технике безопасности, первичная консультация с объяснением техники выполнения упражнений и их последовательности, контроль за ходом тренировки, страховка при подъеме весов, а также персональные тренировки с инструктором по индивидуальным программам.

<sup>7</sup> Групповое пользование - посетитель определяет круг лиц, группу посетителей, желающих воспользоваться услугами сауны в течение часа.



Приложение № 2  
к постановлению администрации  
городского округа Красногорск  
от 19.11.2020 № 2368/11

Прейскурант на услуги массажа, оказываемые автономным учреждением  
«Красногорский спортивно-оздоровительный центр»

№ п/п	Наименование услуг	Продолжи- тельность предоставле- ния услуги, минут	Стоимость одной услуги, руб.
1	2	3	4
<b>1.</b>	<b>Спортивный массаж</b>		
1.1.	Грудная клетка (передняя поверхность)	10	250,00
1.2.	Массаж живота	10	250,00
1.3.	Шейный отдел	10	250,00
1.4.	Воротниковая зона	10	250,00
1.5.	Грудной отдел позвоночника	10	250,00
1.6.	Массаж ягодиц	10	250,00
1.7.	Шейный отдел с пассивной гимнастикой	20	500,00
1.8.	Шейно-воротниковая зона	20	500,00
1.9.	Пояснично-крестцовый отдел	20	500,00
1.10.	Массаж нижних конечностей	20	500,00
1.11.	Массаж верхних конечностей	20	500,00
1.12.	Массаж антицеллюлитный (ягодицы)	20	500,00
1.13.	Массаж антицеллюлитный (живот)	20	500,00
1.14.	Массаж антицеллюлитный (руки)	20	500,00
1.15.	Массаж стоп	20	500,00

1.16.	Массаж верхних конечностей с пассивной гимнастикой	20	500,00
1.17.	Массаж антицеллюлитный (бедра)	30	750,00
1.18.	Шейно-воротниковая зона с пассивной гимнастикой	30	750,00
1.19.	Массаж нижних конечностей с пассивной гимнастикой	30	750,00
1.20.	Массаж спины (шейно-воротниковая зона, грудной, пояснично-крестцовый отделы)	40	1 000,00
1.21.	Общий массаж (шея, руки, ноги, спина, живот)	80	2 000,00
<b>2.</b>	<b>Лечебный массаж</b>		
2.1.	Шейный отдел	15	350,00
2.2.	Массаж головы	15	350,00
2.3.	Массаж стоп и голеней	15	350,00
2.4.	Массаж кистей и предплечий	15	350,00
2.5.	Массаж живота	15	350,00
2.6.	Грудной отдел позвоночника	20	500,00
2.7.	Коррекционный массаж ягодиц	20	500,00
2.8.	Коррекционный массаж живота	20	500,00
2.9.	Коррекционный массаж верхних конечностей	20	500,00
2.10.	Массаж стоп (сегментарно-рефлекторный)	20	500,00
2.11.	Массаж головы (сегментарно-рефлекторный)	20	500,00
2.12.	Массаж шейно-воротниковой зоны с пассивной гимнастикой	20	500,00
2.13.	Медовый массаж 1 зоны *	20	500,00
2.14.	Пояснично-крестцовый отдел	20	500,00
2.15.	Коррекционный массаж нижних конечностей	30	750,00
2.16.	Точечный массаж «Аньмо»	30	750,00

2.17.	Массаж спины (шейно-воротниковая зона, грудной, пояснично-крестцовый отделы)	40	1 000,00
<b>3.</b>	<b>Висцеральная терапия</b>		
3.1.	Старославянский массаж внутренних органов	40	1 000,00
<b>4.</b>	<b>Детский массаж</b>		
4.1.	Массаж общий (дети от 1 года до 3-х лет)	40	1 000,00
4.2.	Массаж спины (дети от 1 года до 3-х лет)	20	500,00
4.3.	Массаж общий (дети от 3-х до 12 лет)	60	1 500,00
4.4.	Массаж спины (дети от 3-х до 12 лет)	30	750,00
<b>5.</b>	<b>Массаж + сауна</b>		
5.1.	Массаж спины (шейно-воротниковая зона, грудной, пояснично-крестцовый отделы), сауна	70	1 150,00
5.2.	Общий массаж (шея, руки, ноги, спина, живот), сауна	110	2 150,00
<b>6.</b>	<b>Косметологический массаж</b>		
6.1.	Классический массаж лица	60	1 000,00
6.2.	Лимфодренажный массаж лица + очищение, маски	90	1 800,00
6.3.	Пластический массаж лица + очищение, маски	90	1 800,00
6.4.	Массаж по Жаке с атравматичной чисткой лица	90	2 000,00
6.5.	Обертывание (легкий массаж + очищение, маска для тела)	120	2 200,00
<b>7.</b>	<b>Прочие услуги</b>		
7.1.	Коррекция формы бровей	25	300,00
7.2.	Покраска бровей и ресниц	25	300,00

Примечание:

\* Зона – верхние конечности, нижние конечности, поясница, ягодицы.