



**АДМИНИСТРАЦИЯ  
ГОРОДСКОГО ОКРУГА КРАСНОГОРСК  
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

26.06.2026 № 1596/6

Об утверждении прейскуранта на платные услуги,  
оказываемые муниципальным автономным учреждением  
«Физкультурно-оздоровительный комплекс «Нахабино»

В соответствии с Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации» и с целью расширения сферы оказания платных услуг муниципальными учреждениями городского округа Красногорск Московской области, постановляю:

1. Утвердить прейскурант на платные услуги, оказываемые муниципальным автономным учреждением «Физкультурно-оздоровительный комплекс «Нахабино»» (приложение № 1, приложение № 2, приложение № 3).

2. Считать утратившим силу постановление администрации городского округа Красногорск Московской области от 11.06.2024 № 1638/6 «Об утверждении прейскуранта на платные услуги, оказываемые муниципальным автономным учреждением «Физкультурно-оздоровительный комплекс «Нахабино»».

3. Разместить настоящее постановление в сетевом издании «Интернет-портал городского округа Красногорск Московской области» по адресу: <https://krasnogorsk-adm.ru/>.

4. Настоящее постановление вступает в силу с 1 июля 2026 года.

5. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы городского округа Д.В. Зеленева.

И.о. главы городского округа Красногорск

Н.С. Тимошина

Верно

Заместитель начальника  
управления делами -  
начальник общего отдела



Л.В. Пшонкина

043657

Исполнитель

С.А. Нестеров

Разослано: в дело-2, прокуратуру, Горшковой, Зеленеvu, Нестерову,  
Занину, МАУ «ФОК «Нахабино»», Новикову

Приложение № 1  
к постановлению администрации  
городского округа Красногорск  
от 26.06.2026 № 1596/6

Прейскурант на платные услуги,  
оказываемые муниципальным автономным учреждением  
«Физкультурно-оздоровительный комплекс «Нахабино»»

№ п/п	Наименование услуги	Категория потребителей	Срок действия	Время предоставления услуги*	Стоимость услуги, руб.
<b>Свободное плавание без инструктора</b>					
1	Разовое посещение	Дети		60 мин.	350,00
2	Разовое посещение	Взрослые		60 мин.	400,00
3	Стоимость на 8 посещений (не более 1 раза в день)	Дети	1 мес.	60 мин.	2 550,00
4	Стоимость на 8 посещений (не более 1 раза в день)	Взрослые	1 мес.	60 мин.	3 200,00
5	Стоимость на 12 посещений (не более 1 раза в день)	Дети	1 мес.	60 мин.	3 690,00
6	Стоимость на 12 посещений (не более 1 раза в день)	Взрослые	1 мес.	60 мин.	4 680,00
7	Стоимость на 24 посещения (не более 1 раза в день)	Дети	3 мес.	60 мин.	7 120,00
8	Стоимость на 24 посещения (не более 1 раза в день)	Взрослые	3 мес.	60 мин.	8 300,00
<b>Индивидуальное занятие с инструктором плавание</b>					
9	Индивидуальное занятие с инструктором	Дети		60 мин.	1 320,00
10	Индивидуальное занятие с инструктором	Взрослые		60 мин.	1 650,00
<b>Оздоровительное плавание в группе с инструктором (от 10 до 20 человек)</b>					
11	Разовое посещение	Дети		60 мин.	400,00
12	Стоимость 4 занятий	Дети	1 мес.	60 мин.	1 580,00
13	Стоимость 8 занятий	Дети	1 мес.	60 мин.	3 080,00
14	Стоимость 10 занятий	Дети	1 мес.	60 мин.	3 740,00
15	Стоимость 12 занятий	Дети	1 мес.	60 мин.	4 350,00

<b>Оздоровительное плавание в группе с инструктором (от 3 до 8 человек)</b>					
16	Разовое посещение	Взрослые		60 мин.	470,00
17	Стоимость 4 занятий	Взрослые	1 мес.	60 мин.	1 860,00
18	Стоимость 8 занятий	Взрослые	1 мес.	60 мин.	3 600,00
<b>ОФП в группе с инструктором (от 10 до 20 человек) (зал сухого плавания, 179,05 кв.м)</b>					
19	Разовое посещение	Дети		60 мин.	280,00
20	Стоимость 4 занятий	Дети	1 мес.	60 мин.	1 120,00
21	Стоимость 8 занятий	Дети	1 мес.	60 мин.	2 250,00
<b>Лечебная физкультура в группе с инструктором (от 10 до 20 человек) (вода 504,3 кв.м)</b>					
22	Разовое посещение	Дети		60 мин.	390,00
23	Стоимость 4 занятий	Дети	1 мес.	60 мин.	1 560,00
24	Стоимость 8 занятий	Дети	1 мес.	60 мин.	2 600,00
<b>Лечебная физкультура в группе с инструктором (от 10 до 20 человек) (зал сухого плавания, 179,05 кв.м)</b>					
25	Разовое посещение	Дети		60 мин.	300,00
26	Стоимость 4 занятий	Дети	1 мес.	60 мин.	1 150,00
27	Стоимость 8 занятий	Дети	1 мес.	60 мин.	2 200,00
<b>Синхронное плавание в группе с инструктором (от 10 до 20 человек) (вода (504,3 кв.м.) и зал сухого плавания, 179,05 кв.м)</b>					
28	Разовое посещение	Дети		105 мин.	800,00
29	Стоимость (4 вода и 4 зал)	Дети	1 мес.	105 мин.	2 960,00
30	Стоимость (8 вода и 8 зал)	Дети	1 мес.	105 мин.	5 400,00
31	Стоимость (12 вода и 8 зал)	Дети	1 мес.	105 мин.	6 440,00
32	Стоимость (12 вода и 12 зал)	Дети	1 мес.	105 мин.	7 475,00
<b>Аквааэробика в группе с инструктором (от 5 до 20 человек)</b>					
33	Разовое посещение	Взрослые		60 мин.	450,00
34	Стоимость 4 занятий	Взрослые	1 мес.	60 мин.	1 800,00
35	Стоимость 8 занятий	Взрослые	1 мес.	60 мин.	3 600,00
36	Стоимость 12 занятий	Взрослые	1 мес.	60 мин.	5 020,00
<b>Танцевальный спорт в группе с инструктором (от 5 до 30 человек) (зал сухого плавания, 179,05 кв.м)</b>					
37	Разовое посещение в группе	Дети		60 мин.	500,00

38	Стоимость 8 занятий	Дети	1 мес.	60 мин.	3 950,00
39	Стоимость 12 занятий	Дети	1 мес.	60 мин.	5 790,00
<b>Танцевальный спорт. Индивидуальное занятие с инструктором (зал сухого плавания, 179,05 кв.м)</b>					
40	Индивидуальное занятие с инструктором	Дети		60 мин.	1 320,00
41	Индивидуальное занятие с инструктором	Взрослые		60 мин.	1 725,00
<b>Единоборства в группе с инструктором (от 10 до 30 человек) (зал 285,6 кв.м)</b>					
42	Разовое посещение	Дети	-	60 мин.	400,00
43	Стоимость 8 занятий	Дети	1 мес.	60 мин.	3 120,00
44	Стоимость 12 занятий	Дети	1 мес.	60 мин.	4 560,00
45	Разовое посещение	Взрослые	-	60 мин.	500,00
46	Стоимость 8 занятий	Взрослые	1 мес.	60 мин.	3 920,00
47	Стоимость 12 занятий	Взрослые	1 мес.	60 мин.	5 760,00
<b>Единоборства. Индивидуальное занятие с инструктором (зал 285,6 кв.м, 64,7 кв.м)</b>					
48	Индивидуальное занятие с инструктором	Дети		60 мин.	1 200,00
49	Индивидуальное занятие с инструктором	Взрослые		60 мин.	1 500,00
<b>Баскетбол/Волейбол/Футбол/ Художественная гимнастика/ОФП (зал 769,7 кв.м) Легкая атлетика/Акробатика (зал 285,6 кв.м) в группе с инструктором (от 10 до 30 человек)</b>					
50	Разовое посещение	Дети		60 мин.	300,00
51	Стоимость 8 занятий	Дети	1 мес.	60 мин.	2 400,00
52	Стоимость 12 занятий	Дети	1 мес.	60 мин.	3 000,00
<b>Баскетбол/Волейбол/Футбол/ Художественная гимнастика/ОФП (зал 769,7 кв.м) Легкая атлетика/Акробатика (зал 285,6 кв.м) индивидуальное занятие с инструктором</b>					
53	Индивидуальное занятие с инструктором	Дети		60 мин.	1 200,00
54	Индивидуальное занятие с инструктором	Взрослые		60 мин.	1 500,00
<b>Фитнес-программы в группе с инструктором (от 5 до 30 человек) (зал сухого плавания, 179,05 кв.м, зал 64,7 кв.м)</b>					
55	Разовое посещение	Взрослые		60 мин.	400,00
56	Стоимость 8 занятий	Взрослые	1 мес	60 мин.	3 000,00
<b>Тренажерный зал. Самостоятельное посещение (залы 158,0 кв.м и 179,05 кв.м)</b>					
57	Разовое посещение	Взрослые		60 мин.	400,00

58	Стоимость 10 занятий	Взрослые	1 мес.	60 мин.	2 550,00
<b>Индивидуальное занятие с инструктором в тренажерном зале (залы 158,0 кв.м и 179,05 кв.м)</b>					
59	Индивидуальное занятие с инструктором	Дети		60 мин.	1 320,00
60	Индивидуальное занятие с инструктором	Взрослые		60 мин.	1 650,00
<b>Настольный теннис</b>					
61,	Предоставление теннисного стола без ракеток (2 человека)	Взрослые и дети		60 мин.	300,00
62	Предоставление теннисного стола с ракетками (2 человека)	Взрослые и дети		60 мин.	420,00
<b>Большой теннис</b>					
63	Предоставление теннисного корта	Взрослые и дети		60 мин.	1 200,00
<b>Предоставление спортивных площадей</b>					
64	Предоставление универсального спортивного зала игровых видов спорта (ул. Стадионная д.1а)		769,7 кв.м	60 мин.	3 000,00
65	Предоставление ½ универсального спортивного зала игровых видов спорта (ул. Стадионная д.1а)		384,85 кв.м	60 мин.	1 500,00
66	Предоставление тренажерного спортивного зала (с тренажерами) (ул. Стадионная д.1а)		158,0 кв.м.	60 мин.	2 200,00
67	Предоставление зала «сухого» плавания для групповых занятий ОФП, танцами и фитнесом (ул. Инженерная д.7)		179,05 кв.м	60 мин.	2 200,00
68	Предоставление спортивного зала единоборств (ул. Карбышева д.1)		285,6 кв.м	60 мин.	1 650,00
69	Предоставление помещения под детский мини-футбол (ул. Карбышева д.1)		67,2 кв.м	60 мин.	690,00
70	Предоставление помещения под фитнес и каратэ (ул. Карбышева д.1)		64,7 кв.м	60 мин.	690,00
<b>Предоставление плавательной дорожки</b>					
71	Дорожка (одна)			60 мин.	2 200,00

\* Предоставление услуг плавания 60 мин. с учетом 15мин. переодевания.  
Продолжительность сеанса на воде 45 минут.

Приложение № 2  
к постановлению администрации  
городского округа Красногорск  
от 26.06.2026 № 1596/6

Прейскурант на платные услуги,  
оказываемые муниципальным автономным учреждением  
«Физкультурно-оздоровительный комплекс «Нахабино»»

№ п/п	Наименование услуг	Продолжительность предоставления услуги, минут	Стоимость одной услуги, руб.
<b>1. Прием специалистов</b>			
1.1.	Допуск взрослых к занятиям в бассейне (осмотр врача) *	20	900,00
1.2.	Допуск детей к занятиям в бассейне (осмотр врача + анализы) **	20	1 500,00
1.3.	Допуск детей к занятиям в бассейне (осмотр врача) ***	20	700,00

\* Посещение бассейна взрослыми разрешается при наличии справки от врача - терапевта с подтверждением отсутствия хронических заболеваний неинфекционной природы, а также отсутствия заболеваний, которые могут передаваться больным при контакте с водой и инвентарем для плавания.

\*\* Детям младшего школьного возраста до 12 лет (включительно) для допуска к занятиям с инструктором в бассейне необходима справка от врача педиатра/терапевта, разрешающая физические нагрузки в целом (допуск по состоянию здоровья к оздоровительному плаванию в бассейне по группе А или по группе В), с обязательными результатами паразитологического обследования на энтеробиоз и я/г (срок действия 3 мес.) в соответствии п. 3343 Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 4 (ред. от 11.02.2022) "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 3.3686-21 "Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней".

\*\*\* Детям старше 12 лет для допуска к занятиям с инструктором в бассейне необходима справка от врача педиатра/терапевта, разрешающая физические нагрузки в целом (допуск по состоянию здоровья к оздоровительному плаванию в бассейне по группе А или по группе В) с указанием отсутствия заболеваний, которые могут передаваться больным при контакте с водой и инвентарем для плавания.

Приложение № 3  
к постановлению администрации  
городского округа Красногорск  
от 26.06.2026 № 1596/6

Прейскурант на платные услуги,  
оказываемые муниципальным автономным учреждением  
«Физкультурно-оздоровительный комплекс «Нахабино»»

№ п/п	Наименование услуг	Продолжительность предоставления услуги, минут	Стоимость одной услуги, руб.
<b>1. Спортивный массаж</b>			
1.1.	Массаж общий (шея, руки, ноги, спина, живот)	60	1 500,00
1.2.	Массаж спины (шейно-воротниковая зона, грудной, пояснично-крестцовый отделы)	40	1 200,00
1.3.	Массаж шейно-воротниковой зоны (без рук)	20	950,00
<b>2. Лечебный массаж</b>			
2.1.	Массаж общий (шея, руки, ноги, спина, живот)	60	1 500,00
2.2.	Массаж спины (шейно-воротниковая зона, грудной, пояснично-крестцовый отделы)	40	1 200,00
2.3.	Массаж шейно-воротниковой зоны (без рук)	20	950,00